

رهگذران؛ بیشترین قربانیان حوادث چهارشنبه‌سوری

یک متخصص: صدمات چشمی غیر قابل جبران است و هر گونه آسیب آن باعث می‌شود چشم هرگز مانند گذشته ننهد

نیلفر اسبغی / گروه سلامت



حذف این چشمه‌های فشنگ نیست که جراثیم و مبتلاسی شود؟ حذف این چشمه‌های مهربان نیست که تماشاها بهار از آنها گرفته شود؟ آسمان هم مثل هر سال اختلا لا چشمه‌هایی در آخرین به‌شنبه‌شب سال، برای همیشه از زمین زیبایی‌های جهان محروم می‌شوند و جالب است بدانید که براساس آمارها، بیشتر مصدومان چشمی چهارشنبه‌سوری رهگذران هستند!

حذف است شسیرا که از گذشته‌های دور فرستی برای شاد بودن و دور هم جمع شدن بوده است، تبدیل به شسیر تلخ و فاجعه‌ای در دناک کنیم. بنابراین بیشتر وقت کنیدا وسایلات به استیصال سال نو و روزهای نور بروید.

یکی از جدی‌ترین آسیب‌ها و صدماتی که در شب چهارشنبه‌سوری برای افراد مختلف و بخصوص عابران و رهگذران ایجاد می‌شود، صدمات چشمی است. بنابراین با توجه به آسیب‌پذیری چشم‌ها باید از این عضو حساس و حیاتی بیشتر محافظت کنیم.

دکتر امین‌الله کبایی، رئیس انجمن چشم پزشکی ایران در این باره به جام‌جم می‌گوید: «مستفاهه جراثیم و آسیب‌هایی که به چشم وارد می‌شود غیر قابل جبران هستند. در حقیقت خوب است دقت داشته باشید که هر یک از این گونه آسیب‌ها و صدمات ممکن است که به عضو ای در بدن وارد شود ولی در مورد چشم‌ها شرایط متفاوت است.» وی با تأکید بر آسیب‌پذیری شدید چشم‌ها، می‌افزاید: «صدمات چشمی غیر قابل جبران بوده و زمانی که به چشم‌ها هر گونه آسیبی وارد شود، دیگر هیچ وقت مانند چشم قبلی نخواهد شد.»

■ آسیب‌های چشمی در شب چهارشنبه آخر سال
دکتر نیک‌آقای در مورد آسیب‌هایی که در این شب صدمات چشمی برای چشم‌ها ایجاد می‌شود، توضیح می‌دهد: «فرو رفتن جسم خارجی در پلک و کره چشم، صدمه به شبکیه و صدماتی برای صورت و موها آسیب‌هایی است که در این شب ممکن است برای افراد ایجاد شود.»

به گفته وی، ۸۰ درصد صدمات و آسیب‌های چشمی در سال‌های گذشته به رهگذران و تماشاچیان وارد شده است. بنابراین بهترین راه‌حل خودداری از تردهای غیر ضروری در این شب است.

■ اسبب بیشترین آسیب
این استاد دانشگاه یادآور می‌شود: «بیشترین کار در چنین شرایطی جابجایی از بروز مشکل است. بنابراین برای جلوگیری از بروز آسیب و صدمات چشمی در روزهای پایانی سال، خانواده‌ها باید مسوولانه برخورد کرده و اجازه ندهند که جوانان و نوجوانان متفرج و مستحرفه‌ای که می‌توانند متعجب به آسیب خودشان و دیگران شود، حمل کنند. چرا که در

این شرایط اولین کسی که صدمه می‌بیند خود شخص است و وی از آن امل افراشت.

پس با تأکید بر استفاده از عینک در این شب، می‌افزاید: «عینک وسیله خوبی برای محافظت از چشم است. در واقع عینک می‌تواند از چشم افرادی که در این شب ممکن است مورد آسیب واقع شوند، محافظت کند.»

دکتر نیک‌آقای می‌گوید: «در صورتی که مشکلی برای چشم‌ها ایجاد شد، افراد می‌توانند به مراکز اورژانس که در سراسر کشور آماده خدمت هستند، مراجعه کنند. در تهران اورژانس‌های چشم پزشکی بیمارستان‌های فارابی، لیلی‌نژاد، حضرت رسول اکرم و امام حسین ۳۳ ساعت آماده بوده و پذیرای مصدومین هستند. بیمارستان‌های خصوصی هم در چنین شرایطی خدمات‌اوقات لازم برای آسیب‌دگان انجام خواهند داد. پس از مراجعه نیز متخصصان با توجه به وضعیت صدمه‌ای که به چشم‌ها وارد شده و با تجربه‌ای که دارند، درمان و اقدامات لازم را انجام می‌دهند.»

فوری درمان کنید

- در نهایت خوب است به خاطر داشته‌باشید که صدمات وارد به چشم هر قدر هم جزئی و ناچیز به نظر برسند، به مراجعه و درمان فوری نیاز دارند. زیرا نباید آنها را نادیده گرفت. در واقع گاهی ممکن است برخی شرایط در مراحل اولیه علائم خاصی ایجاد نکنند. اما از آینده حوادث ناگوار می‌پوشد.
- خاندها، بنابراین در این شرایط هیچ‌گونه قطره یا پماد سریع استفاده نکنید و چشم‌ها را نتوانید، بلکه تنها لازم است سریع به اورژانس مراجعه کرده و اقدامات لازم را انجام دهید.
- دکتر نیک‌آقای با زوروی شروع سالی خوب همراه با سلامت برای همه مردم، تأکید می‌کند: «در صورت آسیب دیدن چشم، فرد نباید به چشمش فشار وارد کرده و یا به آن دست‌زد، بلکه باید هر چه سریع‌تر به مراکز درمانی مراجعه کند.»
- **توصیه‌های ضروری**
- در صورت بروز هر آسیبی به چشم‌ها، یا تا این‌کات توجه

بند

- از مالیدن چشم‌ها و پلک‌ها خودداری کنید.
- حتما در اولین فرصت به اورژانس چشم پزشکی مراجعه کنید. زیرا در بعضی مواقع آسیب‌های چشمی در مراحل اولیه علائم‌زباید ندارند و ظاهر سدی ایجاد نمی‌کنند. اما می‌توانند حوادث ناگوار برای چشم ایجاد کنند.
- چشم‌فرد آسیب‌دیده را یک وسیله در دسترس مانند لیوان‌های یک بار مصرف یا مقابلی که به شکل مخروط در آورده‌اید بپوشانید. دستمال، پنبه یا گاز برای چشم نگذارید.
- از مصرف اسپرین، ایبوپروفن و موارد مشابه تا رسیدن به اورژانس چشم پزشکی خودداری کنید.
- سعی کنید مواد غذایی به بیمار ندهید تا در صورت نیاز به جراحی بتوان در اولین فرصت این کار را انجام داد.
- اسیدواریم با رعایت نکات ساده و دقت و توجه بیشتر، چهارشنبه‌سوری خوبی داشته‌باشید.