

Hürriyet**SAĞLIK**

PLANET

EKONOMİ

SPOR

KELEBEK

KÜLTÜR - SANAT

YAZARLAR

WEBTV

SAĞLIK

TEKNOLOJİ

DİĞER

**Ziya Genç**

iFOREX'ten ücretsiz eğitimini birazdan alacağım. 3 saat önce • Beğen • Yorum

**Ahmet Uzun**

Nasıl başlanıyor?

Kanser hastaları oruç tutabilir mi

ANKARA (A.A) - Yeşim Sert Karaaslan

14 Ağustos 2011 **A** **A**

Hürriyet'i Takip Et

いいね!

77



Ramazan ayında oruç ibadetini yerine getirmek isteyen kanser hastalarının, hastalıklarının evresi, uygulanan tedavi protokolünü ve tedavinin tamamlanıp takipte olup olmadıklarını göz önünde tutmaları öneriliyor.

Uzmanlar, radyoterapi, kemoterapi gibi aktif tedavi alan hastalara ve ileri evre kanser hastalarına kalori alımının azalmaması ve bulantı-kusma gibi olumsuzların artmaması için oruç tutmalarını "tavsiye etmezken", aktif kanser tedavisini tamamlanmış, ancak izlemi devam eden hastaların ise arzu ettikleri takdirde "oruç tutabileceklerini" belirtiyor.



Sağlık Bakanlığı Demetevler Onkoloji Hastanesi Başhekimliği Doç. Dr. Mahmut Koç, yaptığı açıklamada, orucun, insan üzerinde fiziksel ve ruhsal faydaları olduğunu belirten Koç, oruç ibadeti ile vücutta bağışıklık sisteminin güçlendiğini, vücutta daha fazla oksijen dolaşımının sağlandığını, sindirim organlarının dinlendiğini söyledi.

Kanser üzerinde orucun etkisini gösteren insan üzerinde yapılmış bir herhangi bilimsel çalışma ve kanıt bulunmadığını belirten Koç, oruç tutmanın kanser ve kanserli dokular üzerinde olumlu etkileri olduğu yönünde görüşlerin olduğunu ifade etti.

Koç, bazı hayvan deneylerinde uzun süreli düşük kalori alımı ile bazı tümörlerin büyümesinin yavaşladığını gösterildiğini anlatarak, "Amerikan İslami İlaç Araştırmaları Enstitüsünde yapılan bir deneyde, oruç tutan kanser hastalarında kanserin ilerlemesinin durakladığı ve iyi huylu tümörlerin ise bir miktar gerilediği gösterilmiştir" diye konuştu. Bu veriler ışığında, "oruç tutmanın kanser üzerinde olumlu etki yaptığını söylemenin mümkün olmadığını" vurgulayan Koç, "Ancak bunun tersi olarak, kanser üzerinde oruç tutmanın olumsuz etkisini gösteren bir kanıt da yoktur" dedi.

Koç, evresine ve uygulanan tedavi protokolüne kanser hastalarının sağlık durumlarının farklı olduğunu belirterek, hastaların oruç tutup tutmamlarının buna göre değişiklik gösterdiğini söyledi.

Kanser nedeniyle kemoterapi, radyoterapi gibi aktif tedavi alan birinci grup hastalara "oruç tutmamlarının" önerildiğini anlatan Koç, şöyle devam etti:

"Bu durumdaki hastalarda uygulanan tedavi iştah azalmasına ve bulantı-kusmaya neden olduğundan vücutta kalori alımında belirgin azalma olur. Oruç tutularak, kalori alımı daha da azalacağından tavsiye edilmez. İkinci gruptaki ileri evre kanser hastalarının çoğunda kilo kaybı ve yetersiz kalori alımı bulunmaktadır. Bu nedenle, bu gruptaki hastalara da oruç tutmamları önerilmektedir. Aktif olarak kanser tedavisini tamamlanmış ve izlemi devam üçüncü grupta yer alan kanser hastaları ise isteklerine bağlı olarak oruç tutabilirler."

Kanser hastasının hangi grupta olursa olsun oruç tutmaya ilişkin kararını mutlaka kendisini takip eden hekimle paylaşması gerektiğinin altını çizen Koç, "Hastalıklar geneldir ancak hastalar özeldir. Hastanın, genel sağlık durumunu göz önünde tutan hekim, hastası için en doğru kararı verecek olan kişidir" diye konuştu.

"ORUCUN KANSERE FAYDASI OLUP OLMAYACAĞINI TIP SÖYLEYEBİLİR"

Diyanet İşleri Başkanlığı Din İşleri Yüksek Kurulu Üyesi Halil Altuntaş da ibadetlerin Allah rızası için yapıldığını, orucun "kansere faydalı olur" diye tutulmadığını söyledi.

İbadetlerin, ölüm ötesi hayata yönelik olmakla beraber dünya hayatına yönelik olumlu sonuçlarının da olacağını ifade eden Altuntaş, bu olumlu sonuçların insanların ruhi ve maddi dünyasında olabileceğini belirtti.

Altuntaş, "İbadetler madem ki bizim ruh dünyamızda bir düzleme, dengeleme meydana getiriyor, ruhla beden arasında, biyolojik yapımız arasında eğer bir bağlantı varsa, ruh dünyamız düzene girince biyolojik dünyamızda da olumlu etkiler olabilir" dedi.

Altuntaş, "İbadetler bizim maddi amaç güttüğümüz şeyler değil, ama manevi yönden hedeflerimizin yanında maddi sonuçları da olacaktır. Bunun sağlığınıza da etkisi olur, diye düşünüyorum" değerlendirmesinde bulunarak, orucun kansere faydası olup olmayacağını "tıbbın" söyleyebileceğini kaydetti.

Halil Altuntaş, tüm hastalarla ilgili "Doktor, oruç tutmanın, aç durmanın, susuz durmanın sağlığına zarar vermeyeceğini söylese yada zarar vereceğini söylemezse hastanın da gücü yeterse oruç tutabilir" diye konuştu

[Bel ve karındaki yağları eritmenin formülü - Hurriyettaile.com'dan özel ipuçları!](#)

[< Önceki Haber](#) [Sonraki Haber >](#)

0

3

Tavsiye et 20

BS benim sayfam e-posta arşive ekle yazdır

Yorumlarınızı Yazınız

+ Yorum Yaz

Bu haber hakkında henüz yorum yok. Yorumlarınızı Yazınız.

ADnet

ücretsiz forex eğitimi
Ücretsiz bir E-Kitap.
20 Dakika eğitim. Sıfır komisyon
www.markets.com

DAHA PARLAK ÇİTLER
Cildinizdeki Karamalara Bir Son
Verebilirsiniz 12 Taksit 0216 4052526
www.swturkiye.com

1 Saatte %70 Kazanç
Kolay Ticaret : Risk almadan
kazanmak için hemen başlayın
www.anyoption.com

Converse Büyük İndirim!
Converse Ürünlerinde Büyük İndirim
Fırsatı Acele edin stoklar sınırlı.
www.trendyol.com

Reklam için ▶

Kişisel Ürünler

V-pills Türkiye
Erkeklerle Özel Gıda Takviyesi 12
Taksit Kapıda Ödeme 0216 4052526
www.vpills.com

Diğer Haberler

Tüm Sağlık haberleri için tıklayın...

Bir haftada 100 yumurta yiyorlar	Dişler çıkmadan önlem alın
Binbir derde deva	Günde 15 dakika 3 yıla bedel
Aşı ile korunulur mu	İlk 1000 gün her şeyi belirliyor
Kanserlin kokusunu alıyorlar	Cinsel hayatı iyileştiriyor
Hormonlar gribe de tetikliyor	Kadınlar için kötü tablo

Gündem

Ekonomi

Kelebek

Spor

Planet

Piyasenet

Yazarlar

Sağlık

Teknoloji

Kültür - Sanat

Sinema

Astroloji

Tv Rehberi

Foto Galeri

En İyi On

Hürriyet Aile

Yazarkafe

Hava Durumu

E-Gazete

Okur Temsilcisi

Şans Oyunları

At Yarışı Sonuçları

Canlı Maç Sonuçları

Stadyum

İddaa

Bilgi Yarışması

Anketler

Mind

Oyunlar

Benim Sayfam

Bumerang

Hürist

Sosyal İlanlar

Haber Alarmı

Ekran Koruyucu

Yenibiriş

Hürriyet Emlak

Hürriyet Oto

Hürriyet Eğitim

Gazete Seri İlanlar

Hürriyet Kıyasla

Yakala.co

Tipeez

Hürriyet Avrupa

Tüm Haberler

© Copyright 2011 Hürriyet - Doğan Yayın Holding

Bize Ulaşın

Hürriyet Kurumsal