

Boyumuz 1.67 kilomuz 71.5

TÜİK'in 2010 verilerine göre erkeklerin ortalama boyu 172.6, kadınların ise 161.4 santim. 15 ve daha yukarı yaştaki nüfusun yüzde 16.9'u obez...

Türkiye vatandaşlarının ortalama boyu 167.2 santimetre, ortalama kilosu 71.5 kilogram olarak belirlenirken, genç ve orta yaştaki nüfusun boyu ülke ortalamasının üzerine çıktı. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, 2010 yılı itibariyle ülkede ortalama boy erkeklerde 172.6 santim, kadınlarda ise 161.4 santim. Ortalama kilo ise erkeklerde 75.8, kadınlarda 66.9 kilogram düzeyinde bulunuyor.

Türk insanının boy ve kilosuna yaş gruplarına göre bakıldığında ise ortalama boy, genç ve orta yaşlı nüfusta ülke ortalamasının üzerine çıkıyor. Ortalama boy 15-24 yaş grubunda 167.5 santim, 25-34 yaş grubunda 168.8 santim ve 35-44 yaş grubunda ise 167.8 santim olarak hesaplandı. Ortalama kilo ise 15-24 yaş grubunda 62.3 kilogram, 35-24 yaş grubunda ise 70.5 kilogram oldu. Vücut ağırlığının, boy uzunluğunun metre cinsinden karesine bölünmesiyle hesaplanan Vücut Kitle Endeksi (VKİ) ortalaması ise geçen yıl 25.58 oldu. VKİ erkeklerde 25.44, kadınlarda ise 25.69 olarak hesaplandı. Endeks, 18.50'nin altında olduğu durumlarda kişi düşük kilolu, 18.50 ile 25.00 arasında olduğu durumlarda normal kilolu, 25.00 ile 30.00 arasında olduğu durumlarda da fazla kilolu kabul ediliyor. VKİ, 30.00 ve üzerinde olan kişiler ise obez olarak niteleniyor.

İngilizler obez

TÜİK verileri VKİ açısından değerlendirildiğinde Türkiye'de 15 ve daha yukarı yaştaki nüfusun yüzde 16,9'u obez, yüzde 33'ü ise fazla kilolu. Başka bir ifadeyle nüfusun yarısı kilo problemi yaşıyor. Avrupa ülkelerindeki duruma bakıldığında ise 2010 yılı itibariyle obezite oranları en yüksek 5 ülkenin başında yüzde 24,5 ile İngiltere geliyor.

