

سرطان معده هر ساعت، یک ایرانی را می‌کشد

بران بالاترین آمار سرطان معده در دنیا را دارد و این سرطان روزانه جان ۲۲ نفر را می‌گیرد. به گزارش پایگاه خبری فریادگر، چند روز پیش رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی تهران اعلام کرد که سرطان معده عامل اصلی علت مرگ و میر بیماران سرطانی است.

متخصصان می‌گویند که سرطان معده از شایع‌ترین و کشنده‌ترین انواع سرطان است که هر سال ده هزار نفر در کشور به این بیماری مبتلا می‌شوند. شایع‌ترین نوع سرطان هم در بین مردان است. به گفته وزارت بهداشت کشور ما بیشترین بیماری سرطان معده را در جهان دارد و مهم‌ترین دلیل بالا بودن میزان مرگ و میرهای سرطان معده، این است که اغلب دیر تشخیص داده می‌شود.

روزانه ۲۲ نفر می‌میرند

این روزها خبر مرگ و میر سرطان برای مردم عادی شلّه است. انواع سرطان‌ها دامن مردم را گرفته و سالانه تعداد زیادی را هم به کام مرگ می‌کشاند. طبق آمار، سالانه حدود ۵۰ هزار ایرانی بر اثر انواع سرطان می‌میرند. آمار دیگری می‌گوید بروز سرطان تا کمتر از ۲۰ سال آینده تا ۹۰ درصد افزایش می‌یابد. اما بیشترین میزان مرگ و میر این آمار به سرطان معده اختصاص دارد. این کشنده‌ترین سرطان سالانه جان هشت هزار نفر را می‌گیرد؛ یعنی روزانه ۲۲ نفر و هر یک ساعت و ۱۰ دقیقه یک نفر. سرطان معده سالانه با به کام مرگ کشاندن بیش از ۷۰۰ هزار نفر در جهان دومین سرطان مهلک محسوب می‌شود و در این میان کشور ما با آماری که ذکر شد، صاحب یک رکورد بین‌المللی است.

عقوفت سرطان‌زای معده

به گفته رئیس مرکز تحقیقات گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران مصرف کم میوه و سبزی تازه، بالا بودن میزان نیترات در رژیم غذایی و مصرف زیاد



دخانیات از عوامل مهم خطر ابتلا به سرطان معده است. همچنین نمک زیاد هم از عوامل سرطان معده است. پزشکان می‌گویند کاهش مصرف نمک خطر شیوع سرطان معده را کاهش می‌دهد. شایع‌ترین عامل خطر ساز ابتلا به سرطان معده عقوفت هلیکوباکتریلوری است. به گفته رئیس اداره سرطان وزارت بهداشت عامل سرطان معده میکروب هلیکوباکتریلوری و مصرف غذاهای با نیتريت بالا به اشکال مختلف اعم از مایع یا جامد است و این میکروب ارتباط نزدیکی با بهداشت مواد غذایی دارد. بنابراین لازم است غذاهایی که بیرون از یخچال نگه داشته می‌شود استفاده نشود. هلیکوباکتریلوری نام نوعی باکتری در بدن است که گفته می‌شود عامل پیدایش التهاب و زخم معده و

در نهایت سرطان در بدن افراد است. این عقوفت در مخاط معده برای خود پناهگاه‌های ویژه‌ای درست می‌کند که اکثر داروها نمی‌توانند به آن نفوذ نمایند. این میکروب به مقدار کمی اکسیژن برای ادامه حیات نیاز دارد. بیش از نیمی از مردم دنیا آلوده به این باکتری هستند. باکتری مذکور عامل اصلی بیماری‌هایی مثل زخم معده و ناراحتی‌های معده و ابتدای روده محسوب می‌شود. طبق تخمین‌ها حدود ۲۵ تا ۵۰ درصد افراد کشورهای توسعه یافته و ۷۰ تا ۹۰ درصد افراد در کشورهای در حال توسعه به این باکتری آلوده هستند. پژوهشگران می‌گویند وضع بد اجتماعی و اقتصادی، احتمال بروز این عقوفت را در مردم بالا می‌برد. همچنین عواملی مانند تراکم جمعیت، زندگی در شرایط غیر بهداشتی،

غذا یا آب آلوده هم نقش دارند. متخصصان، پیشگیری اولیه با ریشه‌کنی هلیکوباکتریلوری به خصوص در کشورهای مانند ایران که تعداد بیشتری از مردم آلوده به این میکروب هستند را مهم‌ترین راهکار پیشگیری از سرطان معده می‌دانند.

از سبک زندگی ماشینی تا فشارهای روحی و روانی

درباره دلایل ابتلا به سرطان بسیار گفته‌اند، اما امروزه بیش از هر چیزی به علل مرتبط با سبک زندگی اشاره می‌شود. به گفته کارشناسان ۳۵ تا ۴۰ درصد سرطان‌ها با رعایت سبک صحیح زندگی قابل پیشگیری هستند. محققان چاقی مغرور را یکی از علل اصلی سرطان معرفی کرده‌اند. سازمان‌های مبارزه با سرطان تأکید دارند که شیوه زندگی و بی‌توجهی به مسائل بهداشتی از جمله نوع تغذیه در افزایش خطر ابتلا به سرطان نقش زیادی دارد.

افزایش آلودگی‌های زیست محیطی، شیوع اضافه وزن، کم‌تحرکی و دور شدن از شیوه زندگی سالم، از دیگر علل افزایش سرطان در ایران برشمرده می‌شود که همه آنها مرتبط با مقوله سبک زندگی است.

بر اساس آمار سازمان بهداشت جهانی با زندگی سالم، تغذیه صحیح، فعالیت بدنی مناسب و همراه با پیشگیری از سایر بیماری‌های غیر واگیر مانند دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی می‌توان از ۴۰ درصد موارد ابتلا به سرطان جلوگیری کرد. رئیس مرکز تحقیقات سرطان می‌گوید: زندگی ماشینی و فشارهای روحی و روانی محیط کار و زندگی، نقش مهمی در ابتلای مردم به سرطان از جمله سرطان معده ایفا می‌کنند. تقصورش را بکنید، روزانه ۲۲ نفر یعنی تقریباً هر یک ساعت و ۱۰ دقیقه یک نفر در ایران بر اثر سرطان معده می‌میرد. از یک ساعت پیش تاکنون یک نفر دیگر بر اثر ابتلا به این بیماری درگذشته است.