

طرح جدید برای کاهش افسردگی

حداقل ۱۳/۶ درصد ایرانیان دچار افسردگی هستند

امین جالوند / گروه جامعه

حال اگر این آمار را با صحبت‌های صریح فاطمه رخشانی، مبنی بر افزایش بیماری‌های روانی در کشور تحلیل کنیم، آن‌گاه باید تخمین بزنیم که این آمار ۱۳ درصدی افسردگی ایرانی‌ها در دو سال پیش، هم‌اکنون با شتاب بیشتری افزایش پیدا کرده باشد.

اگرچه در سال‌های گذشته تلاش می‌شد که تا حد امکان از شیوع اختلالات روانی در جامعه صحبت نشود، اما حالا به‌صدا در آمدن زنگ خطر شیوع افسردگی در بین ایرانی‌ها و گسترش روزافزون آن، وزارت بهداشت هم به‌تکاپو افتاده و مسئولان این وزارتخانه از رویکرد جدیدی برای مقابله با شیوع گسترده این اختلال روانی خبر می‌دهند.

احمد حاجبی، مدیر کل دفتر سلامت اجتماعی، اعتیاد و روان وزارت بهداشت در توضیح رویکرد جدید وزارت بهداشت برای مقابله با شیوع افسردگی می‌گوید: واقعیت این است که شیوع افسردگی در جامعه وجود دارد و به همین منظور هم وزارت بهداشت در صدد است که با رویکرد جدیدی که نامش را «مراقبت مشارکتی» گذاشته‌ایم، با گسترش افسردگی در جامعه مقابله کنیم.

حاجبی، همکاری بین بیمار، پزشک عمومی، روانپزشک و سایر نهادهای پیگیر درمان بیمار را از جمله راه‌های اجرای رویکرد «مراقبت مشارکتی» می‌داند و معتقد است که با همکاری نهادهای مختلف درمانی می‌توان از خطر شیوع افسردگی در جامعه کاست.

همین چند ماه قبل، معاون بهداشتی وزیر سابق بهداشت، محافظه‌کاری را کنار گذاشت و عنوان کرد که شیوع بیماری‌های روانی طی سال‌های گذشته در ایران افزایش پیدا کرده و از ۱۹ درصد به حدود ۲۳ درصد رسیده است.

البته فاطمه رخشانی یادآوری کرد که برخی دوستانش به او گفته‌اند این‌گونه آمارها را نگوید، اما به اعتقاد او گفتن این آمارها عیبی ندارد.

جدای از این که همواره تلاش می‌شود درباره آمار بیماری‌های روانی سخنی به میان نیاید تا به اعتقاد مسئولان وزارت بهداشت، در بین مردم ناامنی روانی ایجاد نشود، اما رویکرد نظام سلامت روانی طی سال‌های گذشته نشان داده است که کتمان افزایش اختلالات روانی، دردی از جامعه دوانکرده و به کاهش آنها منجر نشده است.

در این میان، سهم زیادی از اختلالات روانی رایج در جامعه به بیماری افسردگی برمی‌گردد که به قول متخصصان، در عصر کنونی افسردگی به سرماخوردگی در بیماری‌های جسمی شباهت دارد که هر فردی در معرض ابتلا به این بیماری است.

با وجود گسترده‌گی این اختلال روانی، تاکنون پایش جامعی از تعداد دقیق مبتلایان به افسردگی در کشور منتشر نشده است، اما آخرین پایش روانی که در سال ۸۹ و ۹۰ انجام شده است، نشان می‌دهد که دست‌کم ۱۳/۶ درصد ایرانی‌ها دچار انواع افسردگی

هستند.