

Her 5 çocuktan biri fazla kilolu



Sağlık / 09/06/2014

Türkiye Çocukluk Çağı Şişmanlık Araştırması sonuçlarına göre, 7-8 yaş grubundaki çocukların yüzde 22,5'i şişman, yüzde 2,1'i zayıf.

ANKARA- Türkiye Çocukluk Çağı Şişmanlık Araştırması sonuçlarına göre, 7-8 yaş grubundaki çocukların yüzde 22,5'i şişman, yüzde 2,1'i zayıf olarak belirlendi. Araştırmada, şişmanlığın yüksek olduğu bölgeler sıralamasında Doğu Karadeniz yüzde 18,3 ile başı çekerken, İstanbul yüzde 12,4 ile ikinci sırada yer aldı. Ege Bölgesi'ndeki şişmanlık oranı ise yüzde 10,8. Şişmanlığın düşük olduğu bölgeler ise Kuzeydoğu Anadolu ve Güneydoğu Anadolu'da yüzde 3,6, Doğu Anadolu'da ise yüzde 4,2 olarak tespit edildi.

Sağlık Bakanlığı, Milli Eğitim Bakanlığı, Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı, Hacettepe Üniversitesi ile Dünya Sağlık Örgütü işbirliğiyle "Türkiye Çocukluk Çağı Şişmanlık Araştırması" sonuçları açıklandı. Araştırma, 67 ildeki 163 kentsel, 53 kırsal olmak üzere 216 okulda 5 bin 101 öğrenci ile yapıldı.

BÖLGE BÖLGE KİLOLU ÇOCUKLAR

Erkek çocuklarda beden kitle endeksinde yüzde 23,3 olarak tespit edilirken, kızlarda yüzde 21,6 olarak belirlendi. Buna göre, 7-8 yaş grubundaki çocukların yüzde 22,5'i şişman, yüzde 2,1'i zayıf.

Türkiye'de 12 yaş ve üzerindekiilerin yüzde 72'sinin hareketsiz bir yaşam sürdüğü, fazla kilolu olma ve obezite sıklığının giderek arttığı ortaya çıktı. Şişmanlığın yüksek olduğu bölgeler sıralamasında Doğu Karadeniz yüzde 18,3 ile başı çekerken, İstanbul yüzde 12,4 ile ikinci sırada yer aldı. Ege Bölgesi'ndeki şişmanlık oranı ise yüzde 10,8. Kuzeydoğu Anadolu ve Güneydoğu Anadolu yüzde 3,6, Doğu Anadolu ise yüzde 4,2 oranıyla şişmanlığın düşük olduğu bölgeler.

Çocukların yüzde 50'sinin haftada 1-3 kez şeker içeren gazlı içecek içtikleri, yüzde 60 oranında cips ve patlamış mısır, yüzde 56 oranında da şekerleme ve çikolata tükettikleri belirlendi. Bu yaş grubundaki çocukların günlük uyuma süreleri de ortalama 9 saat 30 dakika.

SPOR KULÜBÜNE GİDENLER AZ

Hafta içinde çocukların yüzde 96,8'inin TV seyrettiği bu oranın hafta sonunda yüzde 97,7'ye ulaştığı açıklandı. Türkiye'de bulunan her 4 çocuktan 3'ünün hiç spor kulübüne gitmediği belirtildi.

Beden kitle endeksinde göre çocukların yüzde 22,5' i şişman (kilolu dahil), yüzde 2,1' i zayıf, erkek çocukların yüzde 23,3'ü şişman (kilolu dahil), kız çocukların yüzde 21,6'sı şişman (kilolu dahil).

Boya göre sınıflamada çocukların yüzde 2,3'ü bodur (ciddi bodur dahil). Vücut ağırlığına göre çocukların yüzde 2,3'ü zayıf (ciddi zayıf dahil).

Okullarla ilgili sonuçlar incelendiğinde ise okulların yüzde 78,5'inde kantin (kentte yüzde 92,0, kırdada 26,4), yüzde 20,6'sında yemekhane (kentte yüzde 17,8, kırdada 26,4) bulunuyor.

Okulların yüzde 78,5'inde beslenme eğitimi veriliyor, yüzde 96,3'ünde oyun alanı bulunuyor, haftada ortalama 87,8 dakika beden eğitimi dersine süre ayrılıyor.

Her altı çocuktan beşi (yüzde yüzde 84,6) her gün kahvaltı yapıyor. Ailelerin yüzde 42,8'i çocuklarının her gün taze meyve, yüzde 18,3'ü sebze tükettiğini belirtiyor.

Her gün her 10 çocuktan 5'i peynir, 4'ü tahıl, ekme, yumurta, taze meyve, yoğurt, 3'ü ayran ve süt tüketiyor.

Çocukların uyuma süreleri ortalama 9.30 saat olarak ifade ediliyor. Her dört çocuktan üçü (yüzde 74,2) hiç spor kulübüne gitmiyor. Çocuklar hafta içinde yüzde 60 2 saat ve üzerinde, yüzde 40 her gün 1 saat ve 1 saatten az oyun oynuyor.

EVLERİN YARISINDA BİLGİSAYAR VAR

Öğrencilerin yüzde 70'i okula giderken yürüyor, yüzde 20'si servisi, yüzde 7'si arabayı, yüzde 0,3'ü bisiklet kullanıyor.

Öğrenciler hafta içinde ev ödevi yapma ve kitap okumaya 1-2 saat zaman ayırıyor.

Evlerin yüzde 52,5'inde bilgisayar bulunuyor. Çocukların hafta içinde yüzde 43,4'ünün ve hafta sonunda yüzde 55,8'inin günlük aktiviteleri arasında bilgisayarda oyun oynama geliyor. Televizyon seyretmek çocukların önemli etkinlikleri arasında yer alıyor. Hafta içinde çocukların yüzde 74,5'i ve hafta sonunda yüzde 87'si günlük 2 saatten fazla televizyon seyreliyor. (aa)

(<https://plus.google.com/111139069635417829913>)