

- دوشنبه
- ۱۹ آبان‌ماه ۱۳۹۳
- ۱۶ مهرم ۱۳۳۶
- ۱۰ آموامیر ۱۴ ۲۰
- سال بیستم
- شماره ۵۷۸۸

**ششوک**

ایران

### تحلیل شوک

### زندگی سالم با شفاف گویی

ادامه از صفحه ۱۱ / تک تک افراد جامعه باید در نحوه انتخاب و استفاده از کلمات و جملات دقت کنند. زخم زبان، تمسخر کردن، کلمات تحقیرآمیز و استفاده مداوم از جملات امری این روزها به جزو ثابت محاوره روزانه تبدیل شده‌است. هرچند در بسیاری مواقع گوینده منظور بدی ندارد اما استفاده ناپجا از کلمات در بسیاری مواقع مانع برقراری ارتباط مؤثر و حتی ایجاد سوء تفاهم هم می‌شود.سوء تفاهماتی که می‌تواند زمینه بر خورد و بروز جرم را ایجاد کند. تحقیر کلامی هر چند به شوخی و بدون قصد و منظور باشد، باز هم براحتی می‌تواند زمینه یک دشمنی و کینه‌ورزی را ایجاد کند.

کسانی که کلمات تحقیرآمیز و کنایه، جزئی از گفتار و زبان ارتباطی آنها شده‌است، مهارت در دست سخن گفتن را نیاموخته‌اند. همه انسان‌ها باید این مهارت را از همان ابتدا و پیش از دوران دبستان در خانواده آموزش ببینند. کودک باید یاد بگیرند چه کلماتی درست‌است و چه زمانی و چگونه باید در ارتباط با دیگران به کار برده شود تا در دوران بزرگسالی روح دیگران را آزار ندهند. البته در این بحث ابتدا باید والدین آموزش ببینند تا بتوانند به کودکانشان هم درست آموزش دهند.بسیار مشاهده می‌شود پدر و مادر، کودک خود را با القاب خنده‌دار خطاب می‌کنند یا براحتی در مورد آنها قضاوت می‌کنند. این نوع کلام باعث می‌شود کودک یا حتی یک فرد بزرگسال دچار رنجش شده و حالتی دفاعی به خود بگیرد و در این حالت حتی تعارض و رفتاری خارج از انتظار از خود نشان دهد.پسر ۱۴ ساله‌ای که جیببری می‌کرد، می‌گفت می‌خواستم به خانواده‌ام ثابت کنم که بی‌عرضه نیستم. جمله‌های مطلق، شخصیت فرد مقابل را منفی نشان می‌دهد. استفاده از کلماتی همچون «هرگز» یا «همه» نشان می‌دهد در ذهن گوینده هیچ امکانی برای تغییر در جهت بهبودی یا تغییر موقعیت وجود ندارد. باید بیاموزیم رفتار و کلام ما کارآمد باشد نه تحقیر آمیز. سختگیری و بی‌توجهی و استفاده از کلماتی که بار روانی منفی دارد باعث ایجاد خشم، دلخوری، رنجش و مقاومت می‌شود.

هنگامی که احساس فرد مقابل بی‌ارزش قلمداد و عواطف مثبت و منفی او کوچک شمرده می‌شود یا حتی بدون منظور از کلمات تحقیرآمیز در مورد کسی استفاده می‌شود، او را خشمگین می‌کند. در چنین شرایطی او در برقراری ارتباط عاطفی با دیگران از خود رفتارهای ضدمهربان نشان داده و در پی پیدا کردن راهی برای اثبات ارزش احساساتش می‌رود که این راه می‌تواند به کجروی منتهی شود.گاهی استفاده از شوخی دلیلی بر صمیمیت خوانده می‌شود، اما شوخی‌های تحقیرآمیز و نیش و کنایه‌های به‌ظاهر خنده‌دار می‌تواند یک رابطه صمیمانه را هم از بین ببرد.متأسفانه برخی از مردم آداب درست صحبت کردن را آموزش ندیده و به جای صحبت شفاف و استفاده از کلمات مثبت از کلمات نامناسب، مثلک گویی، کلمات تمسخرآمیز… استفاده می‌کنند و هیچ‌گاه منظور خود را به صورت شفاف بیان نمی‌کنند. این در حالی‌است که لازمه یک زندگی ایده‌آل برقراری ارتباط درست و بدون نیش و کنایه‌است.

## وب‌شوک

## قاچاق ناکام افیون در راه‌آهن شاهرود

یک محموله افیون در ایستگاه راه‌آهن بکران شاهرود ردیابی شد. رئیس پلیس راه‌آهن شمال شرق گفت: یک کیلو ماده مخدر نیز یک در ایستگاه راه‌آهن بکران کشف شد. سرهنگ «محمدرضا مالکی» افزود: مأموران دایره عملیات انتظامی و حفاظت فیزیکی پلیس راه‌آهن شمال‌شرق با همکاری مأموران پلیس راه‌آهن ایستگاه آزاد رو و با اجرای طرح دستگیری فروشتگان مواد مخدر و معتادان حاشیه حوزه ریلی موفق به کشف این مقدار یک تارک از حوالی ایستگاه بکران واقع در ۸۱ کیلومتری ایستگاه شاهرود شدند. وی خاطر نشان کرد: با هماهنگی قضایی، مأموران با اجرای دقیق طرح و با استفاده از توان عملیاتی مأموران پلیس راه‌آهن آزادروه همه مواد دمشوک را مورد بررسی قرار دادند. وی ادامه داد: در این عملیات مأموران همه یک دستگاه خودرو را در سرنشین مشکوک و پس از بازرسی دقیق خودرو موفق به کشف این مقدار تریاک شدند.

## فرود اضطراب‌آور

## هوایما در فرودگاه

## شیکاگو

لحظه‌های اضطراب‌آور فرود هوایمای مسافری در فرودگاه بین‌المللی «واهر» شیکاگو

تصویر ۱

تصویر ۲

تصویر ۳

تصویر ۴

تصویر ۵

تصویر ۶

تصویر ۷

تصویر ۸

تصویر ۹

تصویر ۱۰

تصویر ۱۱

تصویر ۱۲

تصویر ۱۳

تصویر ۱۴

تصویر ۱۵

تصویر ۱۶

تصویر ۱۷

تصویر ۱۸

تصویر ۱۹

تصویر ۲۰

تصویر ۲۱

تصویر ۲۲

تصویر ۲۳

تصویر ۲۴

تصویر ۲۵

تصویر ۲۶

تصویر ۲۷

تصویر ۲۸

تصویر ۲۹

تصویر ۳۰

تصویر ۳۱

تصویر ۳۲

تصویر ۳۳

تصویر ۳۴

تصویر ۳۵

تصویر ۳۶

تصویر ۳۷

تصویر ۳۸

تصویر ۳۹

تصویر ۴۰

تصویر ۴۱

تصویر ۴۲

تصویر ۴۳

تصویر ۴۴

تصویر ۴۵

تصویر ۴۶

تصویر ۴۷

تصویر ۴۸

تصویر ۴۹

تصویر ۵۰

تصویر ۵۱

تصویر ۵۲

تصویر ۵۳

تصویر ۵۴

تصویر ۵۵

تصویر ۵۶

تصویر ۵۷

تصویر ۵۸

تصویر ۵۹

تصویر ۶۰

تصویر ۶۱

تصویر ۶۲

تصویر ۶۳

تصویر ۶۴

تصویر ۶۵

تصویر ۶۶

تصویر ۶۷

تصویر ۶۸

تصویر ۶۹

تصویر ۷۰

تصویر ۷۱

تصویر ۷۲

تصویر ۷۳

تصویر ۷۴

تصویر ۷۵

تصویر ۷۶

تصویر ۷۷

تصویر ۷۸

تصویر ۷۹

تصویر ۸۰

تصویر ۸۱

تصویر ۸۲

تصویر ۸۳

تصویر ۸۴

تصویر ۸۵

تصویر ۸۶

تصویر ۸۷

تصویر ۸۸

تصویر ۸۹

تصویر ۹۰

تصویر ۹۱

تصویر ۹۲

تصویر ۹۳

تصویر ۹۴

تصویر ۹۵

تصویر ۹۶

تصویر ۹۷

تصویر ۹۸

تصویر ۹۹

تصویر ۱۰۰

تصویر ۱۰۱

تصویر ۱۰۲

تصویر ۱۰۳

تصویر ۱۰۴

تصویر ۱۰۵

تصویر ۱۰۶

تصویر ۱۰۷

تصویر ۱۰۸

تصویر ۱۰۹

تصویر ۱۱۰

تصویر ۱۱۱

تصویر ۱۱۲

تصویر ۱۱۳

تصویر ۱۱۴

تصویر ۱۱۵

تصویر ۱۱۶

تصویر ۱۱۷

تصویر ۱۱۸

تصویر ۱۱۹

تصویر ۱۲۰

تصویر ۱۲۱

تصویر ۱۲۲

تصویر ۱۲۳

تصویر ۱۲۴

تصویر ۱۲۵

تصویر ۱۲۶

تصویر ۱۲۷

تصویر ۱۲۸

تصویر ۱۲۹

تصویر ۱۳۰

تصویر ۱۳۱

تصویر ۱۳۲

تصویر ۱۳۳

تصویر ۱۳۴

تصویر ۱۳۵

تصویر ۱۳۶

تصویر ۱۳۷

تصویر ۱۳۸

تصویر ۱۳۹

تصویر ۱۴۰

تصویر ۱۴۱

تصویر ۱۴۲

تصویر ۱۴۳

تصویر ۱۴۴

تصویر ۱۴۵

تصویر ۱۴۶

تصویر ۱۴۷

تصویر ۱۴۸

تصویر ۱۴۹

تصویر ۱۵۰



تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما

تصاویری از فرودگاه شیکاگو در روزهای فرود هواپیما