

مردم سالاری

یک روان شناس و مشاور ارشد خانواده ادعا کرد که از هر

دو ازدواج یک ازدواج در مرحله طلاق عاطفی است.
به گزارش ایسنا، توج شمشیری با تاکید بر این که طلاق عاطفی یکی از مخوف ترین و مخفی ترین انواع طلاق‌هاست، می‌گوید: طلاق عاطفی نام‌های مختلفی همچون طلاق خاموش، طلاق تارک، و… دارد که هر گاه هر گونه اختلال در روابط عاطفی، شناسختی، جنسی و زناشویی بین زوجین توام با عدم درک متقابل و همدلی باشد، باعث ایجاد بدبینی و کاهش فعالیت‌های مشترک و سردی روابط زوجین خواهد شد که به مرور زمان جاذبه و اعتماد به یکدیگر ضعیف و پرسی بی‌تفاوتی و طلاق عاطفی آغاز می‌شود.

به گفته این روانشناس، بیشتر کسانی که برای طلاق قانونی به دادگاه‌ها مراجعه می‌کنند، مرحله طلاق عاطفی را طی کرده‌اند. شمشیری درباره آماری که نشان دهنده طلاق عاطفی است، می‌افزاید: در کشور ما پایگاه رسمی‌پوساند، ندارد، هر نهادی یک آمار می‌دهد، اما بر اساس تحقیقات می‌توان ادعا کرد از هر دو ازدواج یک ازدواج در مرحله طلاق عاطفی است. یکی از مهمترین دلایل این امر، صحبت نکردن درباره این آسیب و عدم ریشه‌یابی است یا می‌توان مدعی بود راهکارها ارائه نمی‌شود و کم کم از درون، جامعه را می‌پوساند. در گذشته ما از ۱۵ و ۱۶ ازدواج یک طلاق داشتیم، اما در حال حاضر این رتبه در تهران به یک رسیده است.

شمشیری در خصوص این که آیا با گذشت زمان، طلاق عاطفی رخ می‌دهد؟ یادآوری می‌کند: طلاق عاطفی از همان سالهای اول ازدواج رخ می‌دهد، حتی می‌تواند از دوران آشنایی و نامزدی تا آخر عمر رگه‌های طلاق عاطفی در زندگی زوجین ایجاد شود اما شایع ترین آنها در دهه سوم و چهارم زندگی و دهه پنجم و ششم زندگی است.

تمهیدات ترافیکی پلیس برای شب‌های قدر

رییس مرکز اطلاع‌رسانی پلیس راهور پایتخت تمهیدات ترافیکی پلیس در ایام شب‌های قدر را تشریح کرد. سرهنگ مراد مرادی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه امسال نیز به مناسبت شب‌های قدر طرح انتظامی ترافیکی پلیس در این ایام به اجرا در خواهد آمد، گفت: بر همین اساس پلیس برای روان سازی ترافیک در اطراف اماکن مذهبی و متبرکه شهر تهران همچون امامزاده‌ها، مساجد، حسینیه‌ها، هیئت‌ها و… مستقر خواهد شد.

وی با بیان اینکه این استقرار در تاریخ‌های چهارم، ششم و هشتم تیرماه انجام خواهد شد، اظهار کرد: از ساعت ۲۱:۳۰ تاریخ‌های مذکور، تا پایان برگزاری مراسم شب‌های قدر و عادی شدن تردد در معابر، در کلیه معابر منتهی به اماکن مذهبی و محله‌های برگزاری مراسم احیا در تهران به ویژه حرم حضرت عبدالعظیم حسنی، امام‌زاده صالح، امامزاده حسن، امامزاده معصوم، امامزاده اوود، چیذر، مسجد ارگ، مهدیه تهران و… ماموران پلیس راهور مستقر خواهند شد.

رییس مرکز اطلاع‌رسانی پلیس راهور پایتخت با بیان اینکه در حال حاضر تصمیمی‌برای محدودیت تردد در این معابر وجود ندارد، گفت: اما در صورت لزوم و با

تأمینات ترافیکی پلیس برای شب‌های قدر

رئیس انجمن جراحان گوش، گلو، بینی و سر و گردن، گفت: مصرف سیگار و الکل احتمال ابتلا به سرطان‌های حفره دهان را دو برابر می‌کند.

هدی خواجوی در نشست خبری که در ارتباط با دومین سمینار تومارهای سر و گردن برگزار شد، اظهار داشت: تومورهای سر و گردن، حفره دهان و حلق را نمی‌توان گفت که نسبت به گذشته آیا روند افزایشی داشته یا خیر، چرا که آمار دقیقی در این زمینه نداریم البته به دلیل اینکه آگاهی مردم نسبت به قدیم بیشتر شده مراجعه به پزشک زودتر انجام گرفته و تشخیص نیز زود صورت می‌گیرد.

وی افزود: هدف از برگزاری دومین سمینار تومورهای سر و گردن که ۳۱ تیر ماه و یکم مرداد امسال در سالن شهید غرضی بیمارستان میلاد برگزار می‌شود، در واقع افزایش آگاهی مردم و پزشکان نسبت به این سرطان است و پیش‌بینی می‌شود بیش از ۳۰۰ نفر در این سمینار شرکت کنند. رئیس انجمن جراحان گوش، گلو، بینی و سر و گردن ادامه داد: هر گونه تغییر در نظم و فعالیت قسمت‌های مختلف بدن و ایجاد ضایعه و برجستگی و زخم می‌تواند نشانه‌ای از سرطان باشد همچنین هر گونه اختلال در عملکرد بلع، تنفس، حس چشایی، بویایی، بینایی، لامسه و شنوایی نیز می‌تواند حکایت از ایجاد تومورهای سر و گردن و یا حفره

همسایه بی دردمری نیست. کمترین زحمتش ایجاد سرطان است. از کودکی به جای شهرپازی زیر سایه این غول برقی بازی می‌کنی. مشکلات این دکل‌های برقی این همه آشکار است ولی سال‌هاست مسئولان امر خود را به بی تفاوتی زده و بی پولی را بهانه رفع این مشکل می‌کنند. به گزارش فارس، سالیان سال است که نصب دکل‌های برق فشار قوی مشکلات زیادی را برای پایتخت‌نشینان مخصوصا جنوب شهر نشینان ایجاد کرده است. امواج الکترومغناطیسی که از دکل‌های برق فشار قوی ساطع می‌شود، می‌تواند بر سلامت ساکنین اطراف دکل تا شعاع ۲۰ تا ۵۰ متر اثر بگذارد و برای آنان مشکلات خونی، مغزی و حتی معلولیت به وجود آورد.

رحمت الله حافظی رئیس کمیسیون سلامت شورای اسلامی‌شهر تهران بارها در این زمینه هشدار داده است ولی تاکنون هیچ اقدامی صورت نگرفته است و مردم در کنار این دکل‌ها زندگی می‌کنند و به بیمارهای متعددی هم گرفتار شده‌اند.

حافظی ادامه داد: تاکنون از مناطق ۱۵، ۱۶، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱ و ۲۲ بازدید به عمل آمده است اما منطقه ۲۰ شهرداری تهران بیشترین تهدیدات زیست‌محیطی و سلامت را داشته و سلامت مردم در این منطقه مورد تهدید بیشتری قرار گرفته است.

وی با نمایش اسلایدهایی از وجود دکل‌های فشار قوی برق برق مناطق سکونی واقع در محلات جوانمرد قصاب و علاین، گفت: میدان الکترومغناطی این دکل‌ها مشکلات خونی، مغزی و حتی معلولیت‌ها را ایجاد می‌کند. بر اساس

یک مشاور ارشد خانواده ادعا کرد

از هر دو ازدواج، یک ازدواج در مرحله «طلاق عاطفی»



این روانشناس معتقد است: شاید در ابتدای زندگی مشترک به دلیل جاذبه‌های عاطفی، روانی، جنسی، معنوی و شخصیتی این اتفاق رخ ندهد، اما باید گفت که برای طلاق عاطفی ما زمان مشخصی نداریم؛ همیشه باید آماده دفاع در برابر طلاق عاطفی باشیم و مهارت‌های دفاع را قبل از ازدواج آموزش ببینیم و به همان مثلث ازدواج که متشکل از بلوغ ازدواج،هارمونی شخصییتی وهارمونی جنسی است، رسیده باشیم. اگر تا حد امکان به این تناسب‌ها ترسیم احتمال اینکه گرفتار طلاق عاطفی شویم، بسیار زیاد است.

شمشیری می‌افزاید: همیشه باید یاد بگیریم همدیگر را خاکستری ببینیم نه سیاه و سفید، چون همه ما نقاط

مثبت و منفی داریم در صورتی که همه ما یاد گرفته‌ایم نداشته‌ایمان را بیشتر از داشته‌هایمان ببینیم، البته بهتر است به جای پررنگ کردن نقاط ضعف یکدیگر، نقاط مثبت را پررنگ کنیم و به جای عیب یابی، عیب پوش باشیم. وی با بیان توصیه‌هایی ادامه می‌دهد: ما باید در گفت وگو‌های قبل از ازدواج خط قرمزهای خود را معین کنیم، مطمئن باشیم با محبت، ایثار و عشق نمی‌توان این خط قرمزها را زرد کرد. خیلی به ندرت این تغییرات رخ می‌دهد، از همان ابتدا باید برای یکدیگر مرزا و باید و نباید‌ها را مشخص کنیم.

این مشاور ارشد خانواده به مراحل ایجاد طلاق عاطفی

اشاره می‌کند و می‌افزاید: اولین مرحله از طلاق عاطفی اعتراض‌های ملوک به رفتارهای یکدیگر است، زمانی که تعداد چراها با ادبیات خشن زیاد شود بدین معناست که وارد طلاق عاطفی شده‌اید. مرحله دوم دعوا و کشمکش و خشونت‌های لفظی و حتی فیزیکی است. مرحله سوم مرحله‌ای است که به دلیل کشمکش‌ها و دعواها به تنفر زوجین از یکدیگر ختم می‌شود.

وی با اشاره به خطرناکترین مرحله طلاق عاطفی یاد آوری می‌کند: مرحله چهارم از طلاق عاطفی مرحله بی‌تفاوتی است، در این مرحله زوجین با یکدیگر حرف نمی‌زنند و نسبت به عملکرد و کارهای همدیگر بی‌تفاوت هستند.

به گفته شمشیری، در مرحله یک و دو ما امید داریم فرد را از مرحله طلاق عاطفی برگردانیم، اما برگرداندن زوجین از مرحله چهارم خیلی سخت و مشکل است. خانواده‌ها به محض شناسایی مرحله آغازین طلاق عاطفی باید با کمک یک فرد توانا از این بحران عبور کنند.

این روانشناس در گفت‌وگو با برنامه دربین، اصلی‌ترین علل طلاق عاطفی را عدم توجه مرد به همسر توام با تحقیر می‌داند و می‌گوید: عدم توجه مرد به زن بویژه با توهین و تحقیر موجب ایجاد کدورت و طلاق عاطفی خواهد شد. هر کجا اجبار و تحمیلی باشد، طلاق عاطفی در کنارش است. نکته دوم این که مهارت‌های ارتباطی را باید فراگرفت، خیلی از افراد دانش و مهارت‌های ارتباطی را بی‌درنستند، ازدواج یک تهدد و مسئولیت است. یکی دیگر از مسائل در ایجاد طلاق عاطفی عدم‌هارمونی شخصییتی است با یک آدم شکاک، بدبین و بداخلاق زندگی کردن کار آسانی نیست. در آخر هم باید گفت رشد تضاعدی یکی از زوجین از لحاظ اجتماعی، تحصیلی و مالی باعث ایجاد شکاف در زندگی می‌شود.

گردوخاک به شرق و مرکز کشور رسید



به گفته وی، طی دو روز آینده سواحل و بخش‌های شرقی دریای عمان موج خواهد بود.

وی وضعیت جوی استان تهران امروز را نیمه ابری، دربعادظهر همراه با وزش بادشدید، احتمال بارش پراکنده و رعدوبرق و همچنین گاهی با وزش باد و گرد و خاک پیش بینی کرد. در روز جمعه نیز هوای استان تهران کمی‌ابی، دربعادظهر همراه با افزایش ابر و گاهی وزش باد خواهد بود. دمای هوا در گرمترین ساعت به ۳۴ و در سردترین ساعت به ۲۳ درجه سانتی‌گراد می‌رسد.

مصرف سیگار و الکل احتمال ابتلا به سرطان حفره دهان را دو برابر می‌کند

تأثیر آلودگی هوا در بروز سرطان

افزایش می‌یابد. خواجوی در ارتباط با وپروس پاپیلوما عنوان کرد:با تزریق واکسن می‌توان از ابتلا به این ویروس جلوگیری کرد و در واقع این نوع ویروس ویروسی بوده که زگیل ایجاد می‌کند و انواع مختلفی را دارد. وی در ارتباط با اجرای طرح تحول و درمان سرطان گفت: برخی از تومورها از طریق جراحی و برخی به طریق رادیوتراپی و شیمی‌درمانی برطرف می‌شوند اما در برخی از سرطان‌ها توانان نیاز به دو یا سه مورد از این روش‌های درمانی است که با اجرای طرح تحول هزینه‌های جراحی برای بیمار کاهش یافته و رادیوتراپی و شیمی درمانی که در بیمارستان باشد نیز پوشش بیمای مناسبی را دارد.

سیدحسین یحیی‌زاده رئیس مرکز تحقیقات سرطان بیمارستان میلاد در ادامه این نشست اظهار داشت: در این سمینار مباحث آنکولوژی و رادیولوژی نیز مدنظر قرار گرفته و تنها اختصاص به تومورهای سر و گردن ندارد.

وی افزود: هر چقدر تومورهای سر و گردن در مراحل ابتدایی تشخیص داده شوند درمان قطعی‌تر خواهد بود و میزان بازگشت بیماری و عوارض بیمار نیز کمتر می‌شود. رئیس مرکز تحقیقات سرطان بیمارستان میلاد با بیان اینکه درمان آنکولوژیک و رادیوتراپیک امروزه با اثربخشی بیشتری انجام می‌گیرد، گفت: داروهای شیمی‌درمانی

مشکلات مردم زیر دکل‌های فشار قوی برق زندگی سرطانی زیر سایه غول‌های برقی

استانداردها دکل‌های برق دارای حریم‌های درجه یک و دو است که بین ۲۰ تا ۵۰ متر بوده ولی این استانداردها در این محلات رعایت نشده است. بر اساس این گزارش، مطالعه‌ای در کشور انگلستان در خصوص آسیب‌های دکل‌های برق فشار قوی در محدوده سکونت به ویژه بر روی کودکان و نوجوانان، صورت گرفته است. این مطالعه بر روی دو گروه در فاصله متری ۲۰۰ و ۶۰۰ متری از دکل برق انجام شده و بعد از مقایسه مشخص شد که سرطان خون در کودکان و نوجوانانی که در فاصله ۲۰۰ متری دکل‌ها زندگی می‌کنند، ۶۹ درصد بیشتر از گروه دوم بوده است. این درحالی است که در برخی مناطق تهران در جمله در شهر ری تعداد زیادی خانه‌ها درست زیر دکل‌های برق ساخته شده است.

البته گفته می‌شود که ساخت‌وسازها زیر دکل‌های برق در شهر ری با مجوز شهرداری نبوده است. طی سنوات گذشته به دلیل مراعات ساکنینیکه که در نزدیکی دکل‌ها و یا بعضا زیر دکل‌ها ساخت و ساز انجام داده‌اند با توجه به وضعیت پایین معیشتی آنها معاشات شده و این ساخت و سازها صورت گرفته است. صفوی شهردار منطقه ۲۰ دراین باره گفت: این مشکلات در منطقه وجود دارد و امیدواریم با هماهنگی فرمانداری بتوانیم این معضل را در جهت حفظ سلامت شهروندان حل و فصل کنیم.

بر اساس این گزارش، تشعشعات دکل‌های برق سلامت مردم شهری را تهدید می‌کند و جالب است که گفته می‌شود خانه‌های ساخته شده زیر دکل‌های برق مجوز ندارد.

نزدیکی محل سکونتشان به این دکل‌ها شاهد هستند، گفت: باید این موضوع به صورت جدی پیگیری شود.

جمالی‌پور به راه کارهای رفع این مشکل در شهرستان ری اشاره کرد و گفت: می‌توان این دکل‌ها را به زیر زمین منتقل کرد البته این کار هزینه زیادی را در بر می‌گیرد ولی باید بدانیم که این هزینه به اندازه جان انسان‌ها ارزش دارد.

انتقال دکل‌های برق باید توسط شرکت برق صورت گیرد.

اجتماعی

حذف حیوانات وحشی از سیرک‌ها

مدیر کل حفاظت و مدیریت شکار و صید سازمان حفاظت محیط‌زیست از پایان استفاده از جانوران وحشی در نمایش‌های سیرک خبر داد. به گزارش ایسنا، علی تیموری گفت: براساس برنامه‌ریزی‌ها و تصمیمات اتخاذ شده، استفاده از جانوران وحشی در نمایش‌های سیرک خلیل عقیاب از پایان خرداد ماه گذشته خاتمه یافت. تیموری افزود: این تصمیم براساس اعلام سازمان حفاظ محیط‌زیست مبنی بر ممنوعیت بهره‌گیری و استفاده از حیوانات وحشی در تمام برنامه‌ها و نمایش‌های سیرک‌ها در فروردین امسال تحقق یافته است.

حضور صاحب‌نظران و شهرسازان بین‌المللی در نخستین اجلاس جهانی شورها و شهرداران

محمد سالاری، رییس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی‌شهر تهران با اشاره به نخستین اجلاس جهانی شورها و شهرداران ۲۰۱۶ اظهار داشت: این اجلاس با هدف آگاهی از آخرین دستاوردهای علمی و تخصصی جهان در عرصه مدیریت شهری و با حمایت و همکاری شورای عالی استان‌ها، شورا اسلامی شهر تهران، شهرداری تهران، شورای‌عالی شهرسازی و معماری ایران، وزارت راه و شهرسازی، فرهنگ و ارشاد اسلامی، ورزش و جوانان، امورخارجه و وزارت نیرو، تاریخ ۳۰ و ۳۱ تیرماه ۹۵ در برج میلاد تهران با حضور قریب به ۱۸۰۰ نفر از اعضای شورها و شهرداران سراسر جهان برگزار خواهد شد. وی ادامه داد: کمیسیون ملی یونسکو ایران، سازمان حفاظت محیط زیست، سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، سازمان صداوسیماي جمهوری اسلامی‌ایران، سازمان نظام مهندسی ساختمان کشور، سازمان هواشناسی کشور، سازمان مدیریت پسماند، سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران، پژوهشگاه علوم و فناوری اطلاعات، سایر سازمان‌های مدیریتی، دانشگاه گوتینگن آلمان و دانشگاه‌های سراسر کشور با این اجلاس بین‌المللی همکاری دارند. سالاری با تاکید بر لزوم در اولویت قرار گرفتن رسیدگی به وضعیت معماری و شهرسازی در ایران گفت: برگزاری این رویداد جهانی همراه با سمینار جهانی شهرسازی و معماری از اهمیت بالایی برخوردار است چرا که تمرکز و اجرای برنامه‌های مطالعاتی و تحقیقاتی در زمینه شهرسازی و معماری در مناطق مختلف شهر و نیز تاثیرگذاری شهرسازی در محیط زیست باید تسرلوحه برنامه‌های اجرایی مسئولان قرار گیرد. این عضو شورای شهر تهران افزود: از دیرباز سبک شهرسازی هر سرزمین بازتابی از فرهنگ آن بوده و معماری ایران از جمله ویژگی‌هایی است که کشور ما را از دیگر کشورها متمایز میکند از همین رو برگزاری این اجلاس فرصت مغتنمی‌است تا قدمت این هنر به جهانیان مجدداً معرفی گردد و همزمان از دانش و تجربیات بین‌المللی جبت پیشرفت چشمگیر این عرصه نیز بهره‌مند گردیم. رییس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر تهران از جمله اقدامات اجلاس جهانی شورها و شهرداران ۲۰۱۶ را امضای نتایج و مصوبات این نشست تخصصی توسط ۱۸۰۰ نفر از شرکت‌کنندگان و ارسال آن به مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی اعلام کرد.

مناسب‌سازی معابر مر کزی شهر تهران برای معلولین

در کمیته مناسب‌سازی و بهسازی معابر برای معلولین که با حضور علی صابری عضو شورای اسلامی‌شهر تهران ،قائم مقام جمعی از معاونین و مدیران منطقه ۱۱ برگزار شد؛ بازسازی و بهسازی معابر و اماکن عمومی‌برای حضور معلولان در اولویت قرار گرفت. به گزارش ایسنا، علی صابری عضو معلول شورای اسلامی‌شهر تهران اولویت‌بندی مناسب‌سازی معابر برای معلولان در اماکن عمومی،دولتی، مذهبی، تفریحی ، آموزشی وتجاری را یک ضرورت دانست که باید مدیریت شهری آن را مورد توجه قرار دهد. به گفته صابری مناسب‌سازی و دسترس پذیری شهر برای تمام اقشار جامعه در مدیریت شهری مورد توجه است و تشکیل گروه مشورتی در همین راستا انجام شده است تا فعالیت‌های کارآمد مثبت وموثرآنرا نه شود. وی با اشاره به انتخاب ساختمان سری ای محله عباسی برای واگذاری به NGO ها برای ارائه خدمات مختلف آموزشی، درمانی، توانمندسازی، فرهنگی، ورزشی به معلولان ؛این اقدام را برای ارتقای کیفیت زندگی و شرایط حضور راحت تر معلولان در جامعه مناسب دانست .

بدهی ۷۸ هزار میلیاردی بیمه‌ها به نظام سلامت

قائم مقام وزیر بهداشت، با انتقاد از تأخیر یکساله پرداخت بدهی بیمه سلامت به مراکز درمانی گفت: بیمه‌ها ۷۸ هزار و ۴۴۶ میلیارد ریال تنها از سال ۹۴ به مراکز درمانی و بیمارستان‌ها بدهکارند. به گزارش فارس، ایرج حریرچی قائم مقام وزیر بهداشت در خصوص میزان بدهی بیمه‌ها به مراکز درمانی، گفت: بر اساس اسناد ارسالی ۴ بیمه اصلی در سال ۹۴، مبلغ ۷۸ هزار و ۴۴۶ میلیارد ریال به مراکز درمانی و بیمارستان‌ها بدهکار هستند. وی استا افتاد از اینکه سازمان بیمه سلامت در پرداخت بدهی خود با تأخیر بیشتری در مقایسه یا سایر بیمه‌ها رویه روا است، افزود: بیمه سلامت در پرداخت بدهی خود از خرداد سال گذشته تاکنون یکسال تأخیر داشته است، ضمن اینکه از ابتدای سال ۹۵ تاکنون نیز هنوز یک ریال بیمه‌ها بابت بدهی خود به مراکز درمانی پرداخت نکرده‌ند. قائم مقام وزیر بهداشت در خصوص میزان بدهی هر کدام از ۴ بیمه اصلی به خانه ملت گفت: در سالال ۹۴ بیمه سلامت ایراناین ۵۱ هزار و ۶۹۰ میلیارد ریال، بیمه تامین اجتماعی ۲۱ هزار و ۴۵۴ میلیارد ریال، بیمه نیروهای مسلح ۲۴۴ میلیارد ریال و بیمه کمیته امداد یک هزار و ۶۸ میلیارد ریال به مراکز درمانی بدهکار هستند که در مجموع رقمی معادل ۷۸ هزار و ۴۴۶ میلیارد ریال را شامل می‌شود.

هشدار

کمبود ویتامین D ریسک ابتلا به بیماری‌های کلیوی را افزایش می‌دهد

طبق مطالعه جدید محققان، کمبود ویتامین D در بدن می‌تواند منجر به افزایش ریسک ابتلا به بیماری‌های مزمن کلیوی، بخصوص در کودکان، شود. به گزارش مهر، محققان دانشگاه هیدلبرگ آلمان دریافتند کمبود ویتامین D در کودکان مبتلا به بیماری مزمن کلیوی (CKD) که در نهایت منجر به نارسایی کلیه‌ها می‌شود در کودکان ضایع و متداول است.

محققان فاکتورهای مشخص قابل اصلاح و غیرقابل اصلاح مرتبط با کمبود ویتامین D را در کودکان مبتلا با بیماری شناسایی کرده‌اند. طبق این مطالعه، در حدود دوسوم کودکانی که از کمبود ویتامین D رنج می‌برند، مبتلا به ناهنجاری‌های همچون گلوپرولولپاتی هم هستند. گلوپرولولپاتی مجموعه بیماری‌ای تاثیرگذار بر نفرون‌هاست. میزان ویتامین D بدن در ماه‌های فصل زمستان نسبت به سایر اوقات سال بسیار کمتر است. «دکله دوپان»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «سطح ویتامین D به شدت تحت تأثیر عوامل فصلی، نوع بیماری و مکمل‌های غذایی است». به گفته محققان، کمبود ویتامین D ممکن است موجب افزایش ریسک پوکی استخوان، سرطان، بیماری قلبی- عروقی و اختلالات خودایمنی بدن شود. سسلح ویتامین D کودکان مبتلا به بیماری کلیه که مکمل‌های ویتامین D مصرف می‌کنند دوبرابر این است که مکمل‌های این ویتامین را مصرف نمی‌کنند. این تیم تحقیق، ۵۰۰ کودک مبتلا به بیماری کلیه را در ۱۲ کشور اروپایی مورد مطالعه و تحقیق قرار دادند. به گفته محققان، مصرف مکمل‌های ویتامین D توسط کودکان مبتلا به بیماری کلیوی می‌تواند به جبران این کمبود کمک کند.

تیتراخبار

- ۷۵ هزار دختر عقد کرده منتظر دریافت جهیزیه**
- تجهیز بوستان‌های پایتخت به ویلچر**
- آمدادی برای میزبانی از احیاداران در حرم حضرت عبدالعظیم(ع) در شب‌های قدر**
- فروش تابلوهایی سقفی آژانس در معابر شهری جرم است**
- ارایه پیشنهاد حذف شرط جنسیت در استخدام‌های وزارت نفت**
- ارائه خدمات پزشکی رایگان به بیماران در شب‌های قدر**
- روود ۲۸۰ «سرای معلم» از مهر امسال در مدارس شهرستان‌های تهران**