



Zayırlamak için ameliyata girdi, hayatını kaybetti



Aziz Sancar, Nobel kimya Ödülü replikasını Artukulu



Vekillere Boğaz'da paşa çiftliği



Jülide Ateş geri dönüyor

[Ana Sayfa](#)

[Türkiye](#)

En çok tercih ettiğimiz yemek belli oldu

En çok tercih ettiğimiz yemek belli oldu

Türkiye'nin yeme içme değerleri ve alışkanlıkları araştırmasının sonuçlarına göre Türkiye'de genelinde evlerde en çok çorba, makarna, pilav pişiyor ancak en çok sevilen yemek sırasıyla et, dolma ve kuru fasulye olarak karşımıza çıkıyor.

[Beğen 6](#)

[Paylaş](#)

[Tweette](#)

Takip et: @cumhuriyetgzt

[nstela'da paylaş](#)

[Facebook'ta paylaş](#)

[WhatsApp](#)

[Tumblr](#)

[E-posta](#)

[Kaydet](#)

[Kaydettiklerim](#)

[İHA](#)

Yayınlanma tarihi: 09 Ocak 2018 Salı, 09:38



Metro Toptancı Market'in Türkiye'nin yeme içme değerleri ve alışkanlıkları araştırmasının sonuçları açıklandı. Araştırmada çıkan sonuçlara göre aile yapısı ne olursa olsun yemek pişiren ağırlıklı kadın. Evde en çok çorba, makarna, pilav pişiyor ancak en çok sevilen yemek sırasıyla et, dolma ve kuru fasulye olarak karşımıza çıkıyor.

Gastronomi ekseninde hayata geçirdiği projeler ile tüm ekosistemi de bu süreçte dahil etmek için çalışan Metro, Konda Araştırma ve Danışmanlık ile birlikte "Yeme İçme Değerleri ve Alışkanlıkları Araştırması"na imza attı. Bugün düzenlenen toplantıda, Metro Toptancı Market Yönetim Kurulu Başkanı Kubilay Özerkan ve Konda Araştırma ve Danışmanlık Yönetim Kurulu Üyesi ve Genel Müdürü Bekir Ağırdoğru Aralık 2017'de yapılan araştırmanın detaylarını aktardı.

Şu Anda Okunanlar

Henüz okumadığınız ancak diğer okurların şu anda en çok tıkladıkları haberler: [Daha fazlası...](#)



Skandalı ortaya çıkaran hastane personeli: Yılda 450-500 hamile çocuk geliyor



AKP'li müşavirden iğrenç fotoşop:...



Meteoroloji İstanbul'a yağacak kar için...

Video Haber



Muş'ta trafik kazası 6 ölü, 24 yaralı



Aziz Sancar, Nobel kimya Ödülü replikasını Artukulu Üniversitesi'ne...



"Cumhurbaşkanı görmesin duymasın" Skandal görüntüler...

En Çok...

+ **okunanlar**

+ **yorumlananlar**

- **beğenilenler**

1. Hasan Cemal yeniden hakim karşısına...
2. Meteoroloji'den kuvvetli kar uyarısı
3. Üreticinin çocuğu serada büyüyor
4. MHP'li Yalçın: CHP, Marksist-Leninist...
5. AYM Başkanı Arslan, AlHM'e gidiyor
6. 15 Temmuz şehidinin oğlu: Barlas...

Konda Araştırma ve Danışmanlık Yönetim Kurulu Üyesi ve Genel Müdürü Bekir Ağır, "Türkiye'de sadece yeme-içme de değil genel olarak her konuda aile hayatın öznesi. Bunu hemen her araştırmada görüyoruz. Bireyselleşme Türkiye'de son derece düşük, ağırlıklı olarak hayatın öznesi aile ve hayat tarzı ne olursa olsun akşam yemeği ailenin bir araya geldiği bir şey" dedi.

AKŞAM YEMEĞİNİ EVDE YİYORUZ

Türkiye'nin Yeme İçme Değerleri ve Alışkanlıkları Araştırması'na göre Türkiye insanının, yüzde 87'si kahvaltıtı evde ortalama 08:46 civarında yapıyor. Yüzde 40'a yakın insan öğle yemeğini dışarıda yiyor. Türkiye insanının yüzde 95'i ise akşam yemeğini, evde, sofraya ailesi ile birlikte oturarak yemeyi tercih ediyor. En düşük gelirli evler öğle yemeğini 13.00'da yiyor, en yüksek gelirli evler de 13.15'te yiyor.

Kadınlar ve gençler diğer gruplara göre kahvaltıtı, öğle yemeğini ve akşam yemeğini biraz daha geç yiyorlar. Doğal olarak çalışmayanlar daha geç yiyor. Bekar kadınlar evli kadınlara göre daha geç yemek yiyor.

EN DÜŞÜK GELİRLİLER HAFTADA BİR KEZ ET YİYE BİLİYOR

En düşük gelirli evler haftada bir kez et yiyebiliyorlar. Yüksek gelirli evler da haftada iki kez et yiyorlar. Evde en çok çorba ve makarna pişiriliyor. Türkiye'deki evlerin yüzde 18'inde her gün çorba pişiyor. Yüzde 13,8 evde her gün bir sebze yemeği pişiyor.

EN SEVDİĞİMİZ YEMEKLER

Türkiye insanının en sevdiği yemekler; dolma, yaprak sarma, kuru fasulye ve sebze yemekleri fakat insanlar ağırlıklı olarak eti eksik bulduğu kanaatinde.

Kahvaltıda en çok sucuk ve pastırma aranıyor.

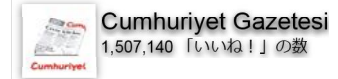
Gelir seviyesi ne olursa olsun bir haftada en çok meyve yeniyor. Tercih ettikleri gıda sıralamasında meyveyi sebze, pilav, makarna, tavuk ve et takip ediyor. En az sıklıkta tükettikleri gıda ise balık ancak balık miktarı (gram olarak) et ve tavuğu geride bırakıyor.

"TÜRKİYE İNSANI DIŞARIDA YEMEK YEMEDE EN ÇOK 30 LİRA HARCİYOR"

Kasabalarda, şehirlerde eskiden dışarıda yemek yemenin lüks olduğunu söyleyen Ağır, "Halbuki, metropol hayatında dışarıda yemek yemek zorunluluk. Dışarıda yemek yemeyenlerin oranı yüzde 35, yiyenlerin oranı da yüzde 65'e gelmiş durumda. Türkiye insanı dışarıda yemek yemede ortalama 30 lira harcıyor" şeklinde konuştu.

9. Diyarbakır saldırısında 6 kişi için 13'er kez...
10. Tanrıkulu, Freedom House raporu için...

Aboneler İçin



Bu haberi okudunuz...
Şimdi lütfen aşağıdaki çağrımızı da okuyun...

Her gün bir alın, aldırın...

Cumhuriyet bağımsız ve özgür medyanın ülkemizde sayıları çok az kalmış temsilcilerinden biri. Çok sınırlı olanaklarla ve ağır saldırı altında halkın doğru haber alma hakkını savunuyor. Bütün kaynaklarını bu amaç doğrultusunda kullanmaya çalışıyor. Sizlere basılı Cumhuriyet'le ve internet sitemizle ulaşıyoruz. İnternet sitemiz ücretsiz. Ancak temel gelir kaynağımız basılı Cumhuriyet. Desteğinize çok ihtiyacımız var. Bizleri internetten takip etmeye devam edin ama her gün bir Cumhuriyet Gazetesi almayı da ihmal etmeyin.

Bunlarla da ilgilenebilirsiniz

Reklam

Reklam

**Migrenin ilacı magne-
zyum... Eksikliği nelere
yol açıyor?**

Uykusuzluk, tutarsız ruh hali, hal-
sizlik, cilt ...

Satışlarınızı Arttırın

Bu doğal reklam yöntemiyle online
satışlarınızı arttırabilirsiniz.

Online Advertising

Place your campaign quickly and
easily. Set up within a few minutes.

Online Advertising

Place your campaign quickly and easily. Set up within a few minutes.

Online Advertising

Place your campaign quickly and easily. Set up within a few minutes.

Bayram sabahı ablasını öldürdü... İyi hal indirimi

...

Diyarbakır'da, geçen yıl Kurban Bayramı sabahı ablası ...

Reklam

Uzmanından korkutan 'Büyük deprem' uyarısı

Başbakanlık Deprem Değerlendirme Kurulu Üyesi Prof. Dr. ...

Online Advertising

Place your campaign quickly and easily. Set up within a few minutes.

Kurtlar sofrası: Lahmacuna dikkat

Restoranların yemek maliyetlerini düşürmek için ...

Cumhuriyet.com.tr'de yer alan yorumlar kullanıcıların kendi görüşleridir. Yazılanlardan cumhuriyet.com.tr veya Cumhuriyet Gazetesi sorumlu tutulamaz**Etiketler:**

konda, piş, makarna, pilav, fasulye, çorba

UYGULAMALAR

E-Gazete

Cumhuriyet Arşivi

Reklam

Künye

İletişim

Yayın İlkeleri

RSS

iPhone / iPad / Android

Günlük Gazete Manşetleri

Şans Oyunları

Kaydettiklerim

Manşetleri Sitene Ekle

Hava Durumu

2014 Yerel Seçimleri

2014 Cumhurbaşkanlığı Seçimi

2015 Genel Seçimi (7 Haziran)

2015 Genel Seçimi (1 Kasım)

Seçim 2015

2017 Anayasa Referandumu

GALERİLER

Video Galeri

Foto Galeri

Haber

Yaşam

Kültür-Sanat

Çevre

Gezi

**İlhan Selçuk'un Yazıları**

21 Haziran 2010

tarihinde yitirdiğimiz

Cumhuriyet Gazetesi Başyazarı İlhan Selçuk'un yazılarından seçmeleri okurlarımızla buluşturuyoruz. Bu köşede aydınlanmanın bilgisi Selçuk'un günümüze ışık tutan yazılarını bulabileceksiniz.

BÖLÜMLER

Astroloji

Cumhuriyet Pazar Çalışma Yaşamı Çevre

Dünya

Eğitim

Ekonomi

English

Gezi

Kitap

Konser

Kültür-Sanat

Otomobil

Piyasalar

Sağlık

Sinema

Siyaset

Sokak

Spor

Teknoloji

Tiyatro

Türkiye

TV Rehberi

Uzay

Yaşam

Yazı Dizileri

* Şu Anda

Cumhuriyet Kitapları