



Kaçakları taşıyan ticari taksî devrildi: 7 yaralı



Erdoğan, Kaftancıoğlu'nun peşini bırakmıyor: 700 bin



Van'da minibüs ile kamyon çarpıştı: 8 ölü, 2 yaralı



Zeytin Dalı Harekati'na karşı çıkmıştı: Alpaslan Kuytul gözaltına alındı

[Ana Sayfa](#)
[Türkiye](#)
[Kurtlar sofrası: Lahmacuna dikkat](#)

Kurtlar sofrası: Lahmacuna dikkat

Restoranların yemek maliyetlerini düşürmek için yaptıkları merccek altına alındı. Çorbasından lahmacununa restoranlarda yediğimizi sandığımız ürünlerde kimyasal katlı olabilir.

Beğen 134

Paylaş

Tweetle

Takip et: @cumhuriyetgzt

nstela'da paylaş

Facebook'ta paylaş

WhatsApp

Tumblr

E-posta

Kaydet

Kaydettiklerim

cumhuriyet.com.tr

Yayınlanma tarihi: 13 Ocak 2018 Cumartesi, 10:06



Bazı restoranlarda yediğimiz çoğu mezeler fabrikalarda imal ediliyor. Ara sıcak adı altında satılan dondurulmuş ürünler günlerce aynı yağda kızartılıyor. Yine fabrikalarda paketlenen salatalara kimyasal nar ekşisi ve zeytinyağlar boca edilip servis ediliyor. Yediğimizi sandığımız ürünleri merccek altına alan Hürriyet gazetesi yazarı Sefer Levent restoranların maliyeti düşürme hilelerini ukuyucularla paylaştı.

KİMYASAL ÇORBA

Levent'in yazısında dikkat çeken bölümler şöyle: Mercimek, ezogelin gibi çorbaların yanı sıra et veya et ürünlerinin kullanıldığı çorbalara özellikle dikkat etmek gerekiyor. Tavuk suyu çorbanın içindeki etin tavuğun neresi olduğu çorbanın fiyatını doğrudan etkiliyor. Yuvalama çorbanın içindeki kıymanın maliyetini göz önüne alırsanız çoğu zaman bu kıymanın içine bir takım ekstra ürünler katılabileceğini sakın aklınızdan çıkarmayın. En

Şu Anda Okunanlar

Henüz okumadığınız ancak diğer okurların şu anda en çok tıkladıkları haberler. [Daha fazlası...](#)



Tarsus'taki gizemli kazının perde arkası ortaya çıktı



TTB üyelerinin evlerine polis...



"Babamın katili Seda Sayan" dedi,...

Video Haber



Van - Hakkari karayolunda kaza: 8 ölü 2 yaralı



Bir babanın hukuk mücadelesi yok denilen görüntüleri ortaya çıkardı



Mersin'de mülteci taşıyan tekne sahile vurdu

En Çok...

+ **okunanlar**

+ **yorumlananlar**

- **beğenilenler**

1. Meclis önünde kendini yakan işçi:...
2. Kendi düştü, başkalarının düşmemesi için...
3. İstanbul'daki döviz bürosunu önce hırsız...
4. Afrin Operasyonu'nda onuncu gün.....
5. Gençlerbirliği'nin yeni golcüsü Sessegnon:
6. Sosyal medyada Afrin harekâtı gözaltıları...

Yazarlar

Gündem

Siyaset

Türkiye

Ekonomi

Spor

Foto Galer

Video

Tüm Bölümler

ışkembeden yapılan kimyasal çorba içme ihtimaliniz çok yüksek.

LAHMACUNA DİKKAT

İdeal lahmacun için kullanılması gereken etin 90 gr olması gerektiği belirtiliyor. Yani daha düşük miktarda et kullanılıyorsa az sonra yazacaklarım o lahmacunları bağlamaz. Ancak 90 gr et kullanıldığı söylenen bir lahmacun bugün 7 liranın altına satılıyorsa içeriğini sorgulamaya başlayın bence. Neden 7 lira dersiniz, etin kilo fiyatı, kullanılan diğer ürünler lahmacun maliyetinin bugün için 4.5 lira olduğunu gösteriyor. Pişirme masrafı, restoran maliyetleri ve kârı hesaba katarsanız 7 liradan aşağı lahmacun satan zarar eder hesabı çıkıyor. Kıymanın içine ne giriyor da maliyet düşüyor diye sorabilirsiniz. Başta tavuk kemiği, kıkırdak olmak üzere bu işin uzun ve kötü bir listesi var

Sefer Levent'in yazısının tamamına [buradan ulaşabilirsiniz](#)

Bu haberi okudunuz...

Şimdi lütfen aşağıdaki çağrımızı da okuyun...

Her gün bir  alın, aldırın...

Cumhuriyet bağımsız ve özgür medyanın ülkemizde sayılan çok az kalmış temsilcilerinden biri. Çok sınırlı olanaklarla ve ağır saldırı altında halkın doğru haber alma hakkını savunuyor. Bütün kaynaklarını bu amaç doğrultusunda kullanmaya çabılıyor. Sizlere basılı Cumhuriyet'le ve internet sitemizle ulaşıyoruz. İnternet sitemiz ücretsiz. Ancak temel gelir kaynağımız basılı **Cumhuriyet**. Desteğinize çok ihtiyacımız var. Bizleri internetten takip etmeye devam edin ama her gün bir **Cumhuriyet Gazetesi** almayı da ihmal etmeyin.

Bunlarla da ilgilenebilirsiniz

Reklam

Reklam

Altın alırken buna dikkat! Zarar edebilirsiniz

Elazığ Kuyumcular Odası Başkanı Fikret Çakmakçı, ...

Reklam

Satışlarınızı Arttırın

Bu doğal reklam yöntemiyle online satışlarınızı arttırabilirsiniz.

Reklam

Online Advertising

Place your campaign quickly and easily. Set up within a few minutes.

Online Advertising

Place your campaign quickly and easily. Set up within a few minutes.

Online Advertising

Place your campaign quickly and easily. Set up within a few minutes.

Migrenin ilacı magnezyum... Eksikliği nelere yol açıyor?

Uykusuzluk, tutarsız ruh hali, halsizlik, cilt ...

Reklam

Erdoğan: "Kızlarımızın başını örttük" diye belki "Allah ...

AKP'li Cumhurbaşkanı Erdoğan, Afrin operasyonunun ...

Online Advertising

Place your campaign quickly and easily. Set up within a few minutes.

Instagram'da 'stalk' yapanlar için kötü haber

Sosyal medyanın hayatın ciddi bir parçası haline ...

Cumhuriyet.com.tr'de yer alan yorumlar kullanıcıların kendi görüşleridir. Yazılanlardan cumhuriyet.com.tr veya Cumhuriyet Gazetesi sorumlu tutulamaz

A-

9. Yancı hakları koruma altında... "Yancı...
10. HDP'li Osman Baydemir'e soruşturma

Aboneler İçin

Cumhuriyet Gazetesi

1,507,068 「いいね！」の数

**Etiketler:**

Sefer Levent, lahmacun, ışkembe, çorba, payşafı, ukuyucularla

Yazarlar

Gündem

Siyaset

Türkiye

Ekonomi

Spor

Foto Galeri

Video

Tüm Bölümler

Sefer Levent

UYGULAMALAR

E-Gazete

Cumhuriyet Arşivi

Reklam

Künye

İletişim

Yayın İlkeleri

RSS

iPhone / iPad / Android

Günlük Gazete Manşetleri

Şans Oyunları

Kaydettiklerim

Manşetleri Sitene Ekle

Hava Durumu

2014 Yerel Seçimleri

2014 Cumhurbaşkanlığı Seçimi

2015 Genel Seçimi (7 Haziran)

2015 Genel Seçimi (1 Kasım)

Seçim 2015

2017 Anayasa Referandumu

GALERİLER

Video Galeri

Foto Galeri

Haber

Yaşam

Kültür-Sanat

Çevre

Gezi

**İlhan Selçuk'un
Yazıları**

21 Haziran 2010

tarihinde yitirdiğimiz

Cumhuriyet Gazetesi Başyazarı
İlhan Selçuk'un yazılarından
seçmeleri okurlarımızla
buluşturuyoruz. Bu köşede
aydınlanmanın bilgesi Selçuk'un
günümüze ışık tutan yazılarını
bulabileceksiniz.

BÖLÜMLER

Astroloji

Konser

Türkiye

Cumhuriyet Pazar Çalışma Yaşamı Çevre

Kültür-Sanat

TV Rehberi

Otomobil

Piyasalar

Uzay

Yaşam

Dünya

Sağlık

Yazı Dizileri

Eğitim

Sinema

* Şu Anda

Ekonomi

Siyaset

Cumhuriyet Kitapları

English

Sokak

Gezi

Spor

Kitap

Teknoloji

Tiyatro

© 2018 www.yaynet.com.tr