

GÜNDEM

Gündem Yazarları

Milliyet Gazetesi'nde Gündem

Gündem Haberleri

Milliyet.com.tr » Gündem » Haber » Korkutan karne! Erkeklerin yüzde 20'si, kızların yüzde 19'u...

07.11.2018 16:47 | Son Güncelleme:07.11.2018-23:19

AA

Korkutan karne! Erkeklerin yüzde 20'si, kızların yüzde 19'u...

Ortaokul ve liselerde 10-14 yaş grubu erkek öğrencilerin yüzde 20,2'sinin fazla kilolu, yüzde 13'ünün şişman, kız öğrencilerin yüzde 19'unun fazla kilolu, yüzde 7,8'inin de şişman olduğu tespit edildi.

Paylaş

Twitle

a⁻ A⁺

Sağlık Bakanlığı ile Milli Eğitim Bakanlığı tarafından ortak yürütülen E-okul sistemine entegre edilen fiziksel uygunluk kartesi uygulamasına ilişkin ilk veriler, Türkiye genelinde raporlandı. Sağlık Bakanlığının açıkladığına göre, 10-14 yaş grubu erkek öğrencilerin yüzde 20,2'sinin fazla kilolu, yüzde 13'ünün şişman, kız öğrencilerin ise yüzde 19'unun fazla kilolu, yüzde 7,8'i şişman olduğu belirlendi. Araştırmada, 15-18 yaş grubunda ise, erkek öğrencilerin yüzde 16,5'i fazla kilolu, yüzde 6,8'i şişman, kız öğrencilerin yüzde 13,5'i fazla kilolu, kız öğrencilerin de yüzde 4,3'ü şişman bulundu.

"Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı 2018-2023" kapsamında toplumun obezite ile mücadele konusunda bilgi düzeyini artırmak, yeterli ve dengeli beslenme ve düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazanmasını teşvik etmek amacıyla başlatılan programla yılda iki kez öğrencilerin sağlıklı fiziksel aktivite kapasiteleri ölçülüyor.

YALNIZCA AİLELER ERİŞEBİLİYOR

Beden eğitimi ve spor dersi öğretmenlerinin gözetimiyle yürütülen uygulamada, "mekik", "şınav", "otur-uzan" "esneklik ölçümü",



THE MOST
UNIQUE WATCH
ON EARTH.

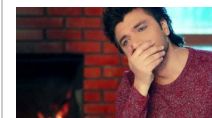
EVER

TruWood

ÇOK OKUNANLAR



Kıvanç Tatlıtuğ'a
büyük protesto



İki kadını dövdüğü
iddia edilen
türkücüden ilk
açıklama: Kuzenim
yapmış



Son dakika...
İstanbul'da
operasyon! Öğretim
üyeleri de gözaltında



Ses tonunun
kariyerdeki etkisi
nedir?

"vücut ağırlığı ve boy uzunluğu" ölçümleri değerlendiriliyor. Referans değerlere göre yorumlanan sonuçlar ışığında, fiziksel aktivitenin artırılması için bilgilendirme ve yönlendirmeler yapılıyor.

Sağlıkla ilgili fiziksel uygunluk karnesi, ana karnedeki beden eğitimi ve spor ders notunu etkilemiyor. Çocuklara ait bu bilgiler tamamen gizli tutuluyor ve yalnızca her çocuğun kendi ailesine E-okul veri tabanından erişim sağlanıyor.

Açıklamada, mekik, şınav ve esneklik testi sonuçlarına da yer verildi. Mekik testi sonucuna göre, 10-14 yaş erkek ve kız öğrencilerin mekik testi ortalamaları yeterli bulundu. 15-18 yaş erkek öğrenciler ile 15 yaş kız öğrencilerin ortalamaları yeterli bulunurken, 16-18 yaş kız öğrencilerin mekik testi ortalamaları referans değerden düşük bulundu.

Şınav testi sonucuna göre ise 10-13 yaş erkek öğrencilerin ortalamaları yeterli bulunurken, 14 yaş erkek öğrencilerin ortalaması referans değere yakın bulundu. 10-11 yaş kız öğrencilerin şınav testi ortalamaları yeterli bulunurken, 12-14 yaş kız öğrencilerin ortalamaları da referans değere yakın bulundu.

15 yaş erkek öğrencilerin şınav testi ortalamaları referans değere yakın bulunurken, 17-18 yaş erkek öğrencilerin tüm yaş gruplarında şınav testi ortalamaları yeterli, 15-18 yaş kız öğrencilerin de ortalamaları referans değerinin altında bulundu. Otur-uzan esneklik testi sonuçlarına göre de 10-14 yaş kız öğrenciler ile ortalamaları referans değerinin altında, 15-18 yaş erkek öğrencilerin ortalamaları yeterli ve aynı yaş grubu kız öğrencilerin ortalamaları referans değerinin altında bulundu.



Yine Tuğba yine olay! 'Olmaz olsun öyle reyting' - Haberler | Sayfa: 1



Kıyamet!



Ölüm haberinin verildiği yere 1 saat sonra yürüyerek gitti!



TL ile sözleşmelere ilişkin yeni tebliğ yayımlandı



Çarpışma dizisinin afişi yayınlandı! Kıvanç Tatlıtuğ'un dizisi Çarpışma ne zaman başlıyor?



Olay pişti! Görünce şok oldular



Evi tadilatla olduğu için hastanede kalan başhekime soruşturma



Klozetin içerisine 1 kaşık karbonat atarsanız...



Çorapsız ve takkesiz kılınan namaz eksik mi?

Son dakika: Ve belli oldu! Dünya şokta, cesedini asitte eritip...



Fiyatı çeyrek altınla yarışıyor! Prostatı tedavi ediyor...



Xbox One klavye ve fare desteğine kavuştu!



Sosyal medya bu görüntüleri konuşuyor! 2 yıldır sürekli...



Kanser hastası Iraklı turiste taksimetre dayadı! / VİDEO

Bu habere ifade bırak

1 0 0 1 2

Toplam Oy
4

Etiketler okul spor eğitim sağlık öğrenci haberler son dakika

Sağlık Bakanlığı Milli Eğitim Bakanlığı

Kaymakamlıkta kendini vuran kadın polis öldü

Haberler: Çorum'da bulundu! Tam 75 tane...

'Zenginim' deyip İstanbul'a getirdi! 8 yıl boyunca...

'Kim Milyoner Olmak İster'e damga vuran soru!

ATV'de Murat Yıldırım'ın sunduğu 'Kim Milyoner Olmak İster' yarışmasının 12 Kasım Pazartesi akşamı yayınlanan bölümündeki matematik sorusu dikkati çekti.

Milliyet

Fotoğraf çekerken fark etti! Bin 400 yıllık kilisenin içinde...

Milliyet

Son dakika: Teröristin ifadeleri kan dondurdu! Tecavüze hazır hale getirmek için...

Milliyet

Ünlü Youtuber Emre Özkan ve kız arkadaşı hayatını kaybetti

Türkiye'nin ünlü Youtuber'ı Emre Özkan ve kız arkadaşı İstanbul Teknik Üniversitesi (İTÜ) Türk Musikisi Devlet Konservatuarı öğrencisi Nahide Cansu Kovancı, ...

Milliyet

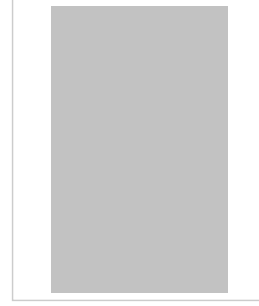


Tüm Bloglar

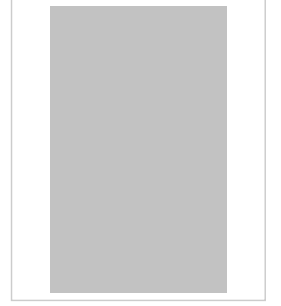
Masumiyet Müzesi
ALP KAANMikro Savaşçılar
Çağına Doğru
İlhan Aydın

Sen de Milliyet Blog Yazarı ol!

Son Dakika	Ege	Moda	Yerel Haberler
Yazarlar	Eğitim	Mola	Vitrin
Video	Ekler	Mutfak	Yol Durumu
Foto Galeri	Ekonomi	Otomobil	Arşiv
Astroloji	Finans	Oyun	Mobil
Bebek Çocuk	Gündem	Oyun Dünyası	Kampanya
BİK	Kitap	Program İndir	Sözleşmesi
Bilgi Yarışması	Hava Yol	Pazar	Sitene Ekle
Blog	Hayat	Sağlık	RSS
Cadde	Kadın	Sinema	Üyelik
Cafe	Kariyer	Siyaset	Bülten
Cumartesi	Kişisel Bakım	SizdenSize	Künye
Çizerler	Konut - Emlak	Spor	Reklam
Dünya	Kültür Sanat	Tatil	İletişim
Muhabirin	Magazin	Teknoloji	Kurumsal
Gözünden	Mizah	Tv	



Facebook'ta Takip Et



Twitter'da Takip Et

Google +'da Takip Et

Instagram'da Takip Et