



۸ روش کاربردی برای پاکسازی کامل خانه از ویروس‌ها

کم‌کم به فصل سرما نزدیک می‌شویم و به‌جز ویروس کرونا، باید با ویروس آنفلوآنزای فصلی و سرماخوردگی نیز مقابله کنیم. بنابراین پاکسازی کامل خانه و نقاط مهمی که برای جلوگیری از سرایت ویروس‌ها کلیدی هستند، بسیار مهم است.

به گزارش همشهری آنلاین به نقل از تست آو هوم، پاکسازی کامل خانه با این روش‌ها به ما کمک می‌کند تا در صورت بیمار بودن یکی از اعضای خانواده، بقیه دچار بیماری نشوند.

۱. مواد استریل‌کننده

قبل از این‌که بخواهید سرویس بهداشتی، اتاق خواب، آشپزخانه و جاهای دیگر خانه را تمیز کنید، ابتدا از اسپری‌های ضد عفونی‌کننده برای تمام سطوح استفاده کنید.

۲. جرم‌گیری

جرم‌های موجود در آشپزخانه و سرویس بهداشتی، بهترین مکان برای تجمع ویروس‌ها هستند. با استفاده از مواد جرم‌گیر و فرچه مخصوص جرم‌ها را از بین ببرید.

۳. استریل دوباره

برخی از جرم‌ها دیده نمی‌شوند. درست است که مواد استریل‌کننده، جرم را از بین نمی‌برد؛ ولی ویروس‌ها و میکروب‌ها را از بین می‌برد. از مواد استریل‌کننده بعد از جرم‌گیری نیز استفاده کنید.

• بهترین روش ضد عفونی و پاکسازی اسکناس و کتاب از ویروس کرونا

۴. جریان هوا

بهتر است حواسمان به جریان هوای خانه نیز باشد، تا هوای تازه با اکسیژن بیشتر وارد خانه شود و ویروس‌های پراکنده شده (بر اثر تنفس فرد بیمار) در خانه باقی نماند. تسویه هوای خانه به اندازه استریل کردن وسایل آلوده مهم است.

۵. مواد ضد عفونی‌کننده

مواد ضد عفونی‌کننده شامل پاک‌کننده‌هایی هستند که به کمک دستمال‌های پارچه‌ای یا کاغذی پاک می‌شوند. بهتر است بگذارید چند دقیقه‌ای مواد ضد عفونی‌کننده روی اجسامی که ممنوعیت ندارند (اجسامی مانند تلویزیون، تبلت و از این قبیل وسایل آسیب‌پذیرند و برای استفاده از مواد شیمیایی ضد عفونی‌کننده ممنوعیت دارند) بماند. سپس برای تمیز کردن اقدام کنید.





۶. وسایل تمیزکاری

بعد از اتمام کارها، تمام وسایل تمیزکاری را استریل و ضد عفونی کرده و سپس کنار بگذارید.

۷. دستگیره در

دستگیره‌های در، جزو اجسامی است که اغلب اعضای خانواده با آنها تماس دارند و در این صورت است که می‌تواند بیماری از فرد بیمار به دیگر افراد انتقال یابد. در استریل و ضد عفونی‌کردن دستگیره‌های در هوشیار باشید.

۸. شست‌وشوی زود به زود دست‌ها

این مورد یکی از اساسی‌ترین نکته‌ها برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های مسری مانند سرماخوردگی، **آنفلوآنزا** و **کیروناویروس** است. قبل و بعد از خوردن و نوشیدن دست‌های خود را به مدت ۲۰ ثانیه (طبق الگوهای صحیح شست‌وشو دست) بشویید.

ترجمه از ایرنا

بوس

وب گردی

با کمترین سود ممکن، گوشی قسطی بخر



بدون واسطه ماشین شاسی بلند خودتون را بفروشید!



فرصت شرکت در قرعه کشی مخصوص رنوسواران رو از دست نده



ماشین اصلاح حرفه ای فیلیپس را امروز فقط با 899 هزار تومان بخرید



جایزه بزرگ 200 میلیون ریالی برای افرادی که رنو دارن

