

HABERLER > GÜNDEM HABERLERİ

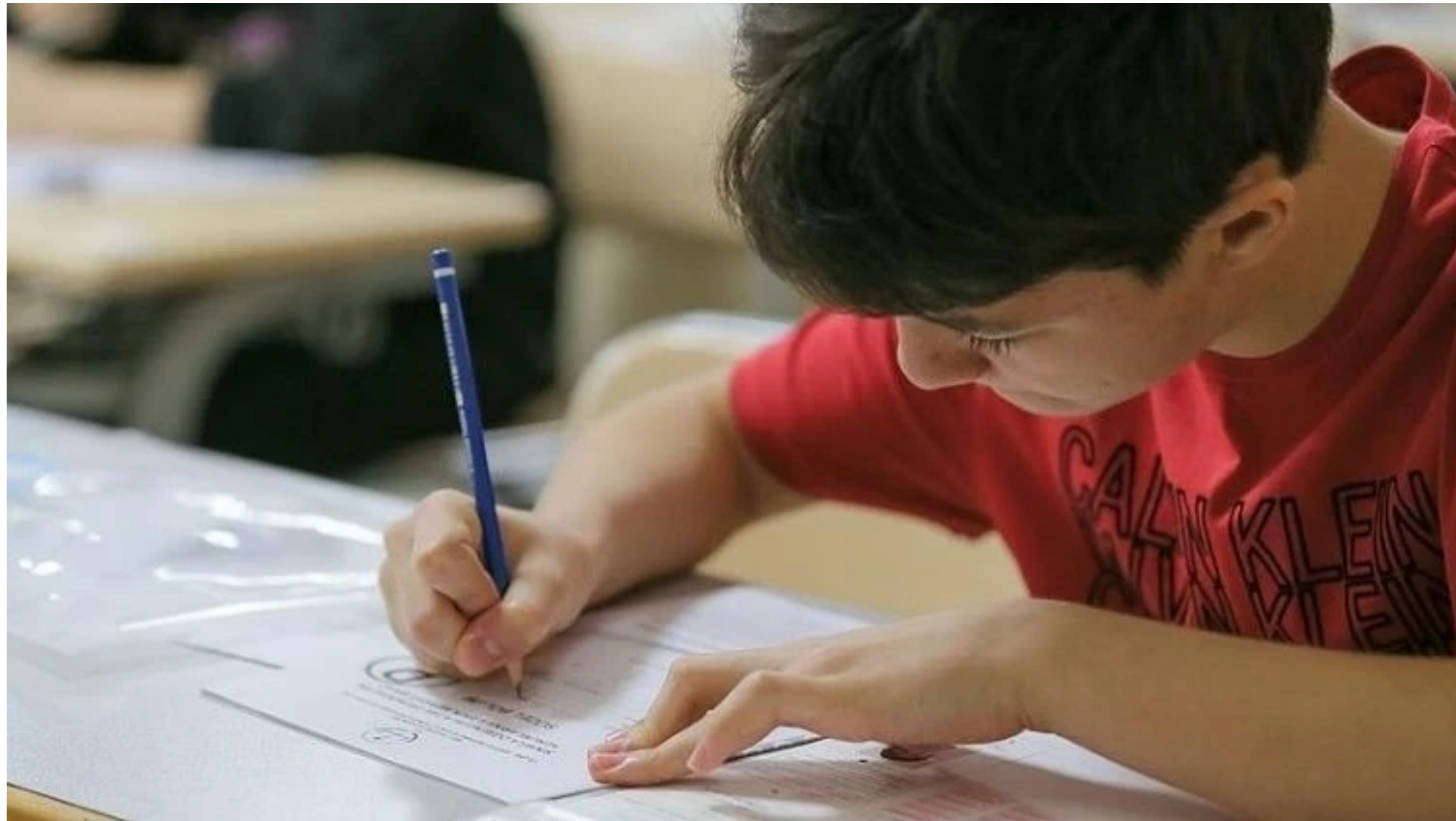
MEB'den LGS adaylarına sınav öncesi kritik mesaj

Güncelleme Tarihi: Haziran 10, 2025 12:16

#MEB

#LGS

#Stres Yönetimi



AA

Oluşturulma Tarihi: Haziran 10, 2025 12:15

2dk okuma

Milli Eğitim Bakanlığı (MEB), milyonlarca öğrencinin gireceği Liselere Geçiş Sistemi (LGS) kapsamındaki merkezi sınava ilişkin kritik tavsiyeler yayımladı.



Haberlerimizi Google'da Takip Edin

Gelişmelerden anında haberdar olun.



Google'da tercih edilen kaynak olarak ekleyin

Haberin Devamı

Milli Eğitim Bakanlığı ([MEB](#)), 15 Haziran Pazar günü yapılacak Liselere Geçiş Sistemi ([LGS](#)) kapsamındaki merkezi sınava ilişkin, sınav öncesi ve sınav sırasında yapılması gerekenlere yönelik tavsiyeler yayımladı.

BAKAN'DAN ADAYLARA MESAJ

Bakanlığın sosyal medya hesabından yapılan açıklamada, "Sevgili Öğrencilerimiz, bütün mutlu, başarılı ve insanlığa faydalı yetişkinler bir zamanlar hayallerinin peşinde koşan, umudunu diri tutan, ilgi ve yeteneklerine en uygun hedefi seçen, bu uğurda çalışan, merak eden, araştıran, her defasında yeniden deneyen çocukların büyümüş ve yol almış halidir. Umudunuz, hayalleriniz, çabanız çok, bahtınız açık olsun." ifadeleri kullanıldı.

Haberin Devamı

“UYKU VE BESLENMEYE DİKKAT”

Açıklamada, sınav öncesi ve esnasına ilişkin öneriler şu şekilde: "Sınav için göstermiş olduğunuz çabayı hatırlayarak motivasyonunuzu yüksek tutabilirsiniz. Kendinizi iyi hissettirecek kişilerle vakit geçirebilirsiniz. Sınav öncesi uyku ve beslenme düzeninizi iyi planlamanız ve bedensel olarak kendinizi yormamanız, sınavınızın iyi geçmesine yardımcı olacaktır. Stresinizi kontrol etmeniz, size sınavda güç sağlayacaktır. Sınav sonrasına yönelik olumlu düşünceler, sınav stresinizi yönetmenizde size yardımcı olacaktır. Sınav günü ulaşım süresini ve güzergâhını planlayabilmek için sınava gireceğiniz okulu son güne bırakmadan gidip görmeniz faydalı olacaktır. Sınavda yanınızda bulundurmanız gereken eşyaları (giriş belgesi, kimlik, kalem, silgi gibi) daha önceden hazırlamanız size kolaylık sağlayacaktır.

“ZORLANDIĞINIZ SORULARI GEÇİN! TÜM SORULARA ZAMAN AYIRIN”

Sınav sırasında soruları dikkatle okumanız, soruyu doğru cevaplamanızı kolaylaştıracaktır. Cevaplamakta zorlandığınız sorularda vakit kaybetmeden, diğer sorulara geçin. Süreyi etkili kullanarak, tüm sorulara zaman ayırmaya çalışın. Son olarak, sınavın yalnızca bir üst öğrenime geçiş için yapıldığını unutmayın. Tercihle bulunacağınız her tür okulumuzda öğretmenleriniz sizleri ilgi ve sevgiyle bekliyor olacak. Yerleşeceğiniz okulumuz, özenle hazırlanmış müfredatla size en uygun eğitimi sunacaktır."

Haberle ilgili daha fazlası:

#MEB

#LGS

#Stres Yönetimi