

در افتتاحیه یازدهمین کنگره سلامت نوزادان ایران مطرح شد؛

۱۰ درصد تولدها در ایران نوزادان نارس هستند

دبیر علمی یازدهمین کنگره سلامت نوزادان ایران، با این اعلام که ۹ تا ۱۰ درصد تولدهای کشور نارس هستند گفت؛ بخش زیادی از عوامل زایمان زودرس قابل پیشگیری است و بهبود مراقبت‌های بارداری نقش مهمی در کاهش آن دارد.

کد خبر: ۱۵۲۸۸۹۳

تاریخ: ۲۸ آبان ۱۴۰۴ - ۱۳:۳۰

به گزارش جام جم آنلاین از دبیرخانه یازدهمین کنگره سلامت نوزادان ایران، دکتر نسترن خسروی، دبیر علمی یازدهمین کنگره سلامت نوزادان ایران و فوق‌تخصص نوزادان در حاشیه مراسم افتتاحیه این کنگره با اشاره به وضعیت تولد نوزادان نارس در کشور گفت: بر اساس داده‌های ملی و شواهد پژوهشی، حدود ۹ تا ۱۰ درصد تولدهای ایران را نوزادان نارس تشکیل می‌دهد، رقمی که تقریباً هم‌سطح میانگین جهانی است و طی یک دهه اخیر در جهان تغییر قابل‌توجهی نداشته است.

وی با تأکید بر اینکه بخش مهمی از عوامل خطر قابل پیشگیری هستند، افزود: مهم‌ترین عوامل نارس بودن نوزاد شامل بیماری‌های مادر، عفونت‌ها، سابقه زایمان زودرس، بارداری‌های چندقلویی، مداخلات زایمانی زود هنگام، سزارین‌های غیرضروری و همچنین عوامل اقتصادی-اجتماعی مانند دسترسی ناکافی به مراقبت‌های دوران بارداری است.

خسروی با اشاره به نقش مراقبت‌های دوران بارداری در کاهش میزان نوزادان نارس گفت: اگر مراقبت‌های بارداری تقویت شود و از مداخلات غیرضروری جلوگیری کنیم، بخش قابل توجهی از زایمان‌های زودرس قابل پیشگیری و قابل کاهش خواهند بود.

این فوق‌تخصص نوزادان در توضیح جایگاه ایران در منطقه اظهار داشت: ایران از نظر مراقبت از نوزادان نارس در جایگاه میانی منطقه قرار دارد و روند کشور رو به ارتقا است، اما چالش‌هایی مانند نابرابری منطقه‌ای، کمبود تجهیزات پیشرفته در برخی مراکز، و ضعف در دسترسی برابر به مراقبت‌های استاندارد همچنان وجود دارد و باید برای رفع آنها برنامه‌ریزی شود.

دبیر علمی کنگره با تأکید بر اهمیت برگزاری چنین رویدادهایی گفت: هدف ما از برگزاری کنگره امسال، ارائه راهکارهای علمی برای کاهش عوارض نوزادان نارس، ارتقای استانداردهای مراقبت و هم‌افزایی میان متخصصان نوزادان است. امیدواریم خروجی‌های این کنگره بتواند در سال‌های آینده تأثیر معناداری بر سلامت نوزادان کشور بگذارد.

در ادامه این مراسم، دکتر پریسا محقق، دبیر اجرایی کنگره سلامت نوزادان ایران گفت: یازدهمین دوره کنگره سلامت نوزادان با همکاری دانشگاه علوم پزشکی ایران، انجمن پزشکان

نوزادان، دفتر جوانی جمعیت و سلامت خانواده و گروهی از اساتید فوق تخصص نوزادان و پرستاری برگزار می‌شود. امسال برنامه‌ها در دو بخش پزشکی و پرستاری نوزادان طراحی شده است.

وی با اشاره به برنامه‌های آموزشی گفت: کارگاه‌های تخصصی مانند احیای نوزاد، مراقبت‌های تنفسی، مصرف سورفکتانت، تغذیه با شیر مادر و بانک شیر با هدف ارتقای مهارت‌های عملی تیم‌های درمانی برگزار می‌شود، همچنین شرکت‌های تجهیزات پزشکی، دارویی و خدمات مرتبط نیز تازه‌ترین دستاوردهای حوزه سلامت نوزادان را در غرفه‌های متعدد ارائه می‌کنند.

دکتر محقق در پایان تاکید کرد: امید داریم این کنگره بتواند به ارتقای استانداردهای مراقبت از نوزادان در کشور کمک کند.

یازدهمین کنگره سلامت نوزادان ایران تا ۳۰ آبان در مرکز همایش‌های رازی تهران ادامه دارد.