

شہر بی کودک

ناباروری یکی از چالش‌های عمده سلامت باروری در ایران است که نه تنها بر زندگی فردی و خانوادگی زوجها تأثیر می‌گذارد، بلکه در چارچوب سیاست‌های جمعیتی کشور نیز اهمیت استراتژیک یافته است. بر اساس آخرین اظهارات رسمی، حدود ۲۰ درصد زوج‌های ایرانی در طول دوره باروری خود تجربه ناباروری دارند.

کد خبر: ۱۵۳۷۳۲۸

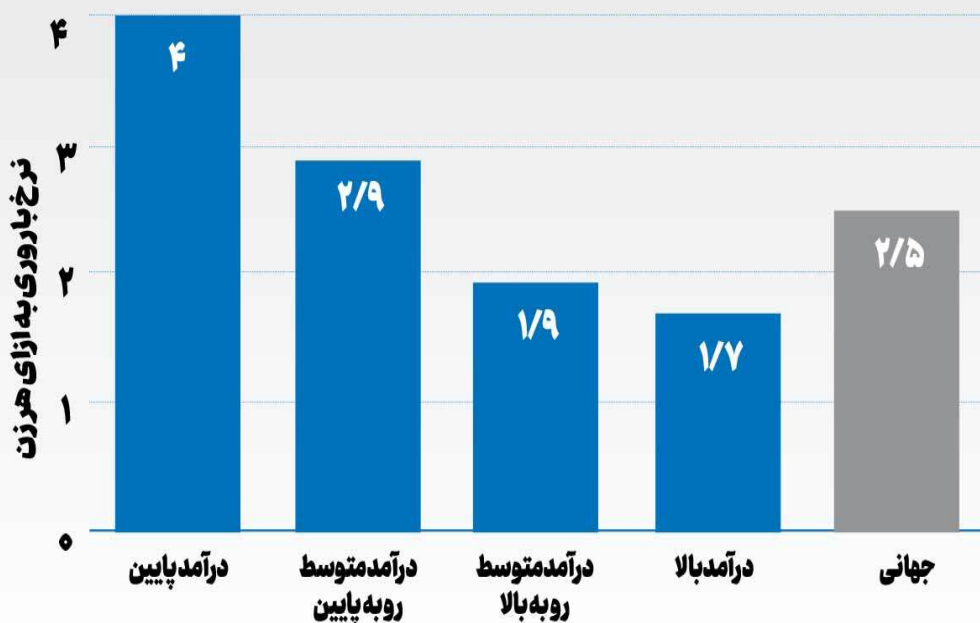
تاریخ: ۱۴ دی ۱۴۰۴ - ۱۳:۳۰

این آمار، که توسط مدیر مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا اعلام شده، نشان‌دهنده تجربه ناباروری برای یک زوج از هر پنج زوج است. این نرخ بالاتر از میانگین جهانی (۱۵-۱۸ درصد طبق سازمان بهداشت جهانی) است، هرچند برخی کارشناسان تأکید دارند که تفاوت چشمگیری نیست و نیاز به مطالعات به‌روزتر وجود دارد. مطالعات قدیمی‌تر (مانند پژوهشگاه ابن‌سینا در دهه‌های گذشته) نرخ ناباروری را حدود ۲۰.۲ درصد اعلام کرده بودند، که در مناطق روستایی (۲۲ درصد) بیشتر از شهری (۹۱.۹ درصد) بود. آمار اخیر (۱۴۰۴) این نرخ را تأیید می‌کند و نشان می‌دهد روند افزایشی ملایمی وجود داشته، هرچند به‌روزرسانی‌های جامع ملی محدود است. ناباروری اولیه (عدم بارداری اولین فرزند) حدود ۲۱ — ۱۸ درصد و ثانویه (پس از یک بارداری) حدود ۹ — ۲ درصد تخمین زده می‌شود. ناباروری فعلی (در حال حاضر) حدود ۴ — ۳ درصد است. با جمعیت حدود ۹۰ میلیون نفر و نرخ باروری پایین (حدود ۱.۷ فرزند به ازای هر زن در ۱۴۰۴)، تخمین زده می‌شود بیش از سه میلیون زوج نابارور وجود داشته باشد. ناباروری در ایران با افزایش سن ازدواج، سبک زندگی مدرن، آلودگی و استرس مرتبط است. نرخ باروری کلی کشور از ۷ — ۶ فرزند در دهه ۱۳۶۰ به کمتر از دو فرزند رسیده، که بخشی از آن به ناباروری نسبت داده می‌شود. افزایش سن ازدواج و تأخیر در فرزندآوری، شایع‌ترین عامل ناباروری محسوب می‌شود. میانگین سن ازدواج زنان به حدود ۲۵ — ۲۴ سال رسیده و بسیاری فرزندآوری را به تعویق می‌اندازند. پزشکان می‌گویند پس از ۳۵ سالگی، کیفیت تخمک‌ها به شدت کاهش می‌یابد و شانس بارداری طبیعی کم می‌شود.

در مردان نیز، سن بالا کیفیت اسپرم را پایین می‌آورد. این عامل اجتماعی، که ریشه در تحصیلات بالاتر، مشکلات اقتصادی و تغییرات فرهنگی دارد، مستقیماً به افزایش ناباروری اولیه (عدم بارداری اولین فرزند) منجر شده است. سبک زندگی ناسالم عامل تشدیدکننده دیگر است. چاقی، مصرف زیاد فست‌فود، کم‌تحرکی و استعمال دخانیات (سیگار، قلیان و مواد

مخدر) کیفیت اسپرم و تخمک را کاهش می‌دهد. مطالعات نشان می‌دهد سیگار کشیدن تعداد اسپرم را ۱۳ — ۱۷ درصد کم می‌کند و خطر ناباروری را افزایش می‌دهد. استرس مزمن، که در جامعه شهری ایران شایع است، هورمون‌ها را مختل و چرخه تخمک‌گذاری را نامنظم می‌کند.

نرخ باروری به ازای هر زن در سراسر جهان تا سال ۲۰۱۳، براساس گروه‌های درآمدی



پیش بینی جمعیت جهان، براساس قاره تا سال ۲۱۰۰

