



أرشيف الصحيفة الورقية - ملاحق الوطن

من نحن - أعلن معنا - اتصل بنا

الرئيسية سياسة > اقتصاد محليات الوطن ميديا النشر الإعلانية مقالات وآراء رياضة وثقافة وفن منوعات

آخر الأخبار:

محكمة الجنايات الرابعة بدمشق تبدأ جلساتها السادسة من محاكمة عاطف نجيب المتهم

أعلن معنا

الرئيسية > ثقافة وفن

ياسمين عبد العزيز: الإنسان يصبح أكثر إشراقاً عندما يتصالح مع نفسه



شارك على:

دمشق | 23/07/2026

أثارت الممثلة المصرية ياسمين عبد العزيز الجدل من خلال التغير الواضح في ملامحها وحضورها خلال ظهورها الأخير، فردت مؤكدة أن ما ينعكس على ملامحها اليوم لا علاقة له بكونها “سينغل”، وإنما بتغير نظرتها إلى نفسها ووصولها إلى مرحلة من التصالح والسلام الداخلي.

ووضعت ياسمين عبد العزيز حداً للتكهنات التي انتشرت مؤخراً حول سبب تغير ملامحها، مؤكدة أن الأمر لا يرتبط بأي علاقة عاطفية، رغم أنها تمزح أحياناً مع الجمهور بهذا الشأن،

وقالت: إنها تلقي هذه التعليقات على سبيل الدعابة، لكنها تؤمن في الحقيقة بأن الإنسان يصبح أكثر إشراقاً عندما يتصالح مع نفسه ويمنحها الاهتمام الذي تستحقه.

وأضافت: إن تجربتها الشخصية جعلتها تنظر إلى نفسها بطريقة مختلفة تماماً، مؤكدة أنها أصبحت تضع نفسها ضمن أولوياتها، وهو ما انعكس تلقائياً على حالتها النفسية ومظهرها الخارجي.

وأوضحت أن السلام الداخلي يظهر على الوجه قبل أي شيء آخر، وأن المشاعر الإيجابية تمنح الإنسان حضوراً مختلفاً، بينما تنعكس الضغوط والحزن سريعاً على الملامح، لذلك ترى أن حب الذات هو أول خطوة نحو الجمال الحقيقي.

كما أكدت الفنانة المصرية أن أي امرأة ترغب في أن تبدو أكثر جمالاً لا تحتاج فقط إلى مستحضرات التجميل أو الاهتمام بالمظهر، وإنما إلى الاهتمام بنفسها نفسياً أيضاً، وأشارت إلى أن الإنسان عندما يعيش حالة من الرضا والتوازن النفسي ينعكس ذلك بصورة طبيعية على ملامحه، معتبرة أن الثقة بالنفس والتصالح معها يمنحان الشخص جاذبية لا يمكن صناعتها بأي وسيلة أخرى.

وأوضحت أن هذه القناعة أصبحت جزءاً من أسلوب حياتها، وهو ما جعل الجمهور يلاحظ التغير الذي طرأ عليها خلال الفترة الأخيرة.

مواضيع: المشاعر الانسانية, ياسمين عبد العزيز

♦ مقالات مشابهة

من بينهم كاظم الساهر.. رحيل فاروق هلال صانع نجوم وزير الثقافة مشارك
الأغنية العراقية
عن نفسها غباراً تراء

تابعنا على وسائل التواصل

أرشيف الصحيفة الورقية - ملاحق الوطن - أعلن معنا - من نحن - اتصل بنا